

**6° CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON V.I.R.U.S.
(virtual idea race ultra spirito)**

SABATO 16 MAGGIO O DOMENICA 17 MAGGIO 2020

Istruzioni per la partecipazione

1. scegliere il percorso tra le 4 possibilità di seguito elencate partecipando con corsa individuale all'aperto (disposizioni DPMC) nel caso fosse possibile, o presso le proprie abitazioni, bici su rulli o altre attività motorie. Fotografare l'attività, i km o il tempo impiegato per l'attività e pubblicare sui vostri social e sulla nostra pagina fb Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail.

#cctrailultramarathonv.i.r.u.s2020

#spiritotarsogno

A	km 15	oppure	2 ore	di attività indoor
B	km 11	oppure	1 ora e 30	di attività indoor
C	km 16	oppure	2 ore e 15	di attività indoor
D	km 10	oppure	1 ora	di attività indoor

2. Effettuare un bonifico (chiediamo un minimo di 10.00 euro a testa) sul conto corrente

IT31T 06230 65620 00000 35707387 a favore di **ASD SPIRITO TARSOGNO** causale **6° CCT UL.V.I.R.U.S + NOME COGNOME ATLETA + PERCORSO SCELTO (A-B-C-D)** .

Era già nostra intenzione devolvere 3 euro del pacco gara a Mauro Tomasi www.maurotomasi.it, vorremmo continuare a sostenere il progetto e devolvere un'altra parte a.... (ospedale borgotaro, o protezione civile valtaro, o croce rossa varese) in memoria di Francesco Camisa nostro socio, deceduto causa corona virus.

Spedire copia del bonifico all'indirizzo mail spiritotarsogno@libero.it per permetterci di inviarvi subito il pettorale ed inserirvi nella squadra A-B-C-D capitanata da nostri atleti

3. La squadra più numerosa sarà la vincitrice della nostra edizione virtuale del 6° CCTULTRAMARATHON V.I.R.U.S
4. Forniremo a fine gara una medaglia di partecipazione comunicando l'importo della cifra raccolta con le destinazioni.
5. omaggeremo ogni partecipante della squadra vincitrice con un buono sconto utilizzabile per edizione n. 7 CCT ULTRAMARATHON 2021.
6. vi terremo aggiornati sempre sulla pagina facebook Spirito Tarsogno-Cento croci trail con immagini relative ai vostri percorsi, in modo da rendere più vicina al territorio la vostra corsa.

21 atleti squadra cct Vi affiancheranno nelle squadre formate.

Descrizione dei 4 Percorsi :

A 1 tratto **KM 15 “LE ANTICHE FRAZIONI”** dal km 0 partenza al km 15 Fruttibosco (passando da chiodi boresasco breila breva goreto vasche rocca boosa) RISTORO RAGAZZE

B 2 tratto **KM 11 “PRATI DI MADONNA DEL FAGGIO -TORNOLO”** da Fruttibosco al Pozzetto km 26,3
(passando da possion, marzuola, madonna faggio, tornolo, bivio piantisone, 4 casoni , lagasso, pozzetto) RISTORO RAGAZZI TENDONE

C 3 tratto **KM 16 “GUARDANDO IL MARE”** da Pozzetto a passo Cento km 42 (Ferdane, Pian Pintardo, bivio 2 sentieri, colletta zuccone , lubia manela, begagin, passo Cento. RISTORO BAR PASSO CENTO.

D 4 tratto **KM 10 “ dalle Pale alla vetta del Monte Zuccone”** km 52 (catena passo Cento Croci, verso attacco sentiero 861 Zuccone, risalita alla vetta, vertical , pratolungo, iareto poggiolo arrivo scuole di Tarsogno. PRANZO DI ARRIVO.