

Norme e Programma per CAMMINATE TRAIL WALK:

PANORAMICA e “6 CON NOI?”

ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALE:

in palestra a Tarsogno , da sabato 18 maggio pomeriggio dalle ore 17.30 alle 19.00

domenica mattina in palestra dalle ore 06.45 alle ore 09.30

PARTENZA:

WALK TRAIL NON COMPETITIVO:

Panoramica di 10 km 450 d+

PARTENZA ORE 09,40

“6 CON NOI?” DI 7 km 250 D+

PARTENZA ORE 09,40

BRIEFING 10 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE

ISCRIZIONI ON LINE entro il 15 maggio 2024

1) Tramite il modulo google on line su www.spiritotarsognotrail.com
(TASTO ISCRIZIONI ON LINE) entro il 15 maggio 2024

ISCRIZIONI CARTACEO SUL POSTO

2) sabato 20 maggio e domenica mattina presso la palestra di Tarsogno agli orari indicati sopra.

PAGAMENTO:

1) tramite bonifico bancario intestato a “ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN
IT 31T 06230 65620 0000 35707387 specificando nella causale NOME
COGNOME iscrizione camminata 10 cct

2) tramite carte di credito :SENZA PRANZO tramite link: <https://py.pl/21ii6a>

CON PRANZO al seguente link: <https://py.pl/1FYMIO>

(utilizzando questo sistema il prezzo verrà maggiorato delle commissioni bancarie)

3) in contanti sul posto o presso il negozio Ravella Pelletteria di Piazza Ghiaia 51 a Parma

PREZZI

il **prezzo** comprende iscrizione+assicurazione+pranzo completo se scelto in fase di iscrizione+docce +ricovero borsoni + servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail:

Il buono pranzo verrà consegnato unitamente al pettorale .

Il buono pranzo potrà essere acquistato anche sul posto in fase di iscrizione . Vale anche per accompagnatori

In caso di **maltempo**, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Servizio scope: le moto e bici seguiranno i percorsi seguendo l'ultimo concorrente a distanza.

PASTO A FINE GARA: al termine della corsa, al parco giochi verrà allestito il tendone per servire il pranzo

LOGISTICA:

Il paese di Tarsogno verrà suddiviso in tre zone colorate come un semaforo: gli atleti all'arrivo si dirigeranno verso la:

ZONA ROSSA : PALESTRA e area circostante, con accoglienza, ritiro pettorale SE PREISCRITTI oppure ISCRIZIONE SUL POSTO CAMMINATE, spogliatoio, deposito borse,

Gli atleti proseguiranno verso la :

ZONA GIALLA : PARCO GIOCHI, presentarsi pronti per la partenza
Ampia zona di allenamento pre gara.

ZONA VERDE : Arrivo sul ponte del Parco giochi nella corsia dedicata ai camminatori

