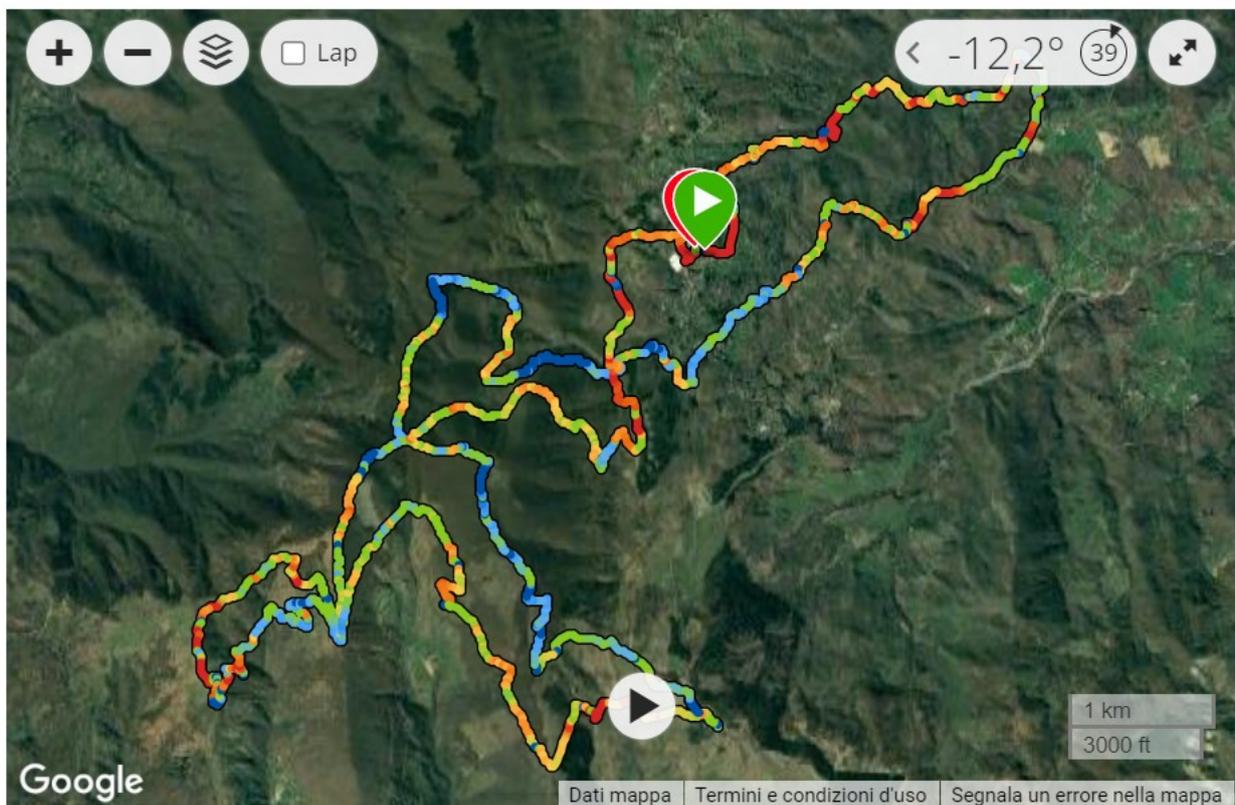


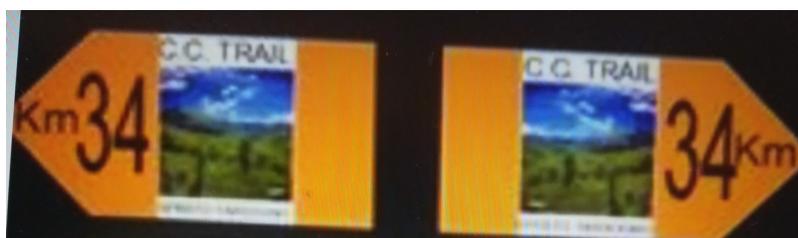
CENTO CROCI TRAIL 34K

(varese ligure)

PERCORSO DI 34,5 KM CON 1780
DISLIVELLO POSITIVO TEMPO DI
PERCORRENZA CAMMINANDO 7,30 ORE
CIRCA



Frecce direzionali 34km colore arancione:



I QUADROTTI ARANCIONI SONO DI CONTINUITA'

Partenza presso bar Ducale seguendo le **frecce ARANCIONI 34K**
scendere via Noberini verso località Cerreto, poi Moglie a seguire La Villa (frazioni abitate)

“ A Villa vi era una chiesa molto antica, risalente al 1079, in seguito demolita, dalla quale sono state prelevate per adornare la parrocchiale la fonte battesimale in pietra e due statue raffiguranti la Madonna del Rosario e San Luigi, mentre l'attuale campanile è datato 1927. Anticamente la Villa era il centro principale della valle del Lubiana.” (wikipedia)



Alla Villa, tenere il sentiero sulla destra e raggiungere il Cimitero. Al palo con i cartelli a lato del Cimitero, svolta a destra nel bosco con sentiero in discesa. All'altezza della Volparola, (1,5km) si attraversa un piccolo corso di acqua immissario della Lubiana, e si continua a scendere fino a fine sentiero. A fine sentiero vicino ad una sbarra, dovrete girare a sinistra e arriverete nella frazione disabitata dei Chiodi . Alla carraia tenere la destra e raggiungere la frazione abitata del Boresasco percorrendola tutta.

Al Boresasco, superare la cappelletta e tenere il sentiero che parte in discesa e vi porta verso frazione disabitata Avenè con un casolare abbandonato.

Percorrere vari incroci su sentieri quindi portare attenzione alla segnaletica, fino al bivio con deviazione a destra. Risalire lungo il sentiero che vi porterà all'incrocio con strada asfaltata di via Boresasco. Attraversarlo e proseguire dritto nel sentiero carraia che porta alla località Rumenta. Attenzione allontanarsi dall'incrocio stradale e scendere a destra nel bosco .

Ora state scendendo il bosco della Rumenta , unico tratto un po' scosceso, che vi porterà alla frazione abitata della Breila. Una **fontana** la trovate dietro le case dopo la volta.

sulla destra si apre un sentiero appena riaperto dai volontari di Spirito Tarsogno, che in circa 700 m collega la frazione stessa con la Breva .(1*)

(**nota 1*** : in periodi di forti piogge, risulta difficile il passaggio in questo sentiero causa un attraversamento della Lubiana, quindi è consigliabile proseguire dritto per la strada asfaltata , seguendola per circa 1km , al primo bivio con strada carraia tenere la destra e proseguire in direzione Breva, arriverete nel centro della frazioncina dove è opportuno fermarsi un attimo per visitarla.)

Raggiunta la Breva, seguire le frecce che vi condurranno ad un sottopasso detto “canarola”

a fianco una delle tante **fontane** presenti nel paese, dove potrete dissetarvi.

Il sottopasso vi permette di passare sotto la statale quindi in un attimo e senza pericolo risalirete verso la frazione Goreto, attraversando un bosco spettacolare.

Un tratto un po' più ripido vi condurrà ad un bivio tra la carraia che porta al Pratulungo e la frazione Iareto. Seguendo le frecce arancioni (e gialle) direzione sinistra , seguire le curve della carraia

e proseguire dritto al primo bivio sulla destra in salita (cartello con divieto accesso) .

Salirete in un bosco ripido “ vasche norda” , **questo il tratto di sentiero più ripido di tutto il percorso**, alla fine del sentiero sbucate in una piazzola e tenete la destra

continuando il sentiero sali e scendi che vi condurrà alla località Catasine su di un bivio.

Continuare la salita tenendo quindi la sinistra e la carraia ancora in ripida salita vi condurrà al bivio Raspalupo tramite sentiero 855 CAI

Continuare a salire sulla vostra sinistra tenendo le indicazioni per trail 17k e sentiero Cai VERSO MONTE ZUCCONE.

Primo bivio che troverete, trattasi di Raspalupo Alta, continuare dritto la salita fino a raggiungere il prossimo bivio. Siete ora al BIVIO DUE SENTIERI.

Proseguire dritto fino al prossimo bivio "COLLETTA DELLO ZUCCONE" tenere la destra e seguire il sentiero che vi porta in cima alla "LUBIA DELLA MANELA" . Ora siete in costa nel bosco e proseguite per circa 1 km in discesa ripida. Arrivate ad un bivio con Alta Via Ligure. Svoltare completamente a destra e vi immetterete dopo poco nella carraia dell' Alta Via Ligure. Svoltare quindi a destra e proseguire sulla Alta Via fino raggiungere un grosso incrocio di carraie. Siete al confine con Pian Pintardo e Alta Via Ligure. (KM 16)

Tenere la vostra sinistra proseguendo sull'alta via ligure. Inizia qui ora una leggera discesa per 1 km..

Dopo poco raggiungerete un cancello aperto, sulla sinistra una bellissima fuga di monti. Sotto ad un traliccio della luce.

Sulla vostra sinistra vi troverete un bivio , l'Alta Via continua dritta in curva, voi dovrete uscire dalla carraia e girare a sinistra. Entrate da un palo che delimita proprietà con cartello giallo di proprietà privata. Sulla vostra sinistra un ampio paesaggio con due casolari bianchi e rosa . Trattasi della frazione Begagin dove una grande carraia che ora percorrerete vi porterà.

Tenere questa carraia per circa 0,5km poi, da un recinto per animali sulla sinistra svoltare in un sentiero poco segnato abbandonando la carraia. Terrete lo steccato sulla vs destra, la carraietta scende e gira secco a dx. poi curva secca a sx. Oltrepassare un canaletto con recinzione aperta. Proseguire tenendo la dx e immediatamente dopo svolta a sx in salita. Si sale in carraia fino a Begagin passando da un ampio prato dove potrete trovare due alberi monumentali. Un maggiociondolo e un faggio..

arrivati alla prima pianta monumentale, il maggiociondolo svoltare a sx fra le case e raggiungere la seconda pianta monumentale: il faggio. Prendere la strada asfaltata che in salita vi porta a Begagin alto fino a raggiungere una cancellata bianca. Presenza di fontane.

Ora vi trovate ad un grosso incrocio con cartello di segnali Begagin (da dove provenite voi) e Passo cento croci. Voi abbandonate la strada asfaltata davanti al cartello e girate sulla sinistra per rientrare nel sentiero boschivo.

Appena entrati nel sentiero vi si aprirà un grande bivio. Tenere il sentiero sulla destra che vi porta in 20 metri sulla Alta Via Ligure.

Siete sulla Alta Via Ligure sotto al bivio della Lubia Manela, proseguire la carraia fino al bivio verso Pecorara sulla destra segnalata dai nostri cartelli. Grande sentiero in discesa.



Proseguire il sentiero girando a destra al primo bivio e poi a sinistra verso l'asfalto.
Raggiungerete il bivio su strada asfaltata .

Al bivio proseguire dritto su strada un po' asfaltata e un po' carraia via Pecorara, attraverserete una fitta pineta, fino ad arrivare in prossimità della Strada Provinciale 523 all'altezza del Ristorante PASSO CENTO. Girare intorno al locale Passo Cento e tornare sulla via Pecorara per 100 metri. Svolta su vecchio sentiero comunale a dx che porta alle Pale del Passo Cento Croci.

Arrivati al passo , sulla vostra sinistra trovate una catena , entrate (scavalcate) e percorrerete la carraia che costeggia 3 pale eoliche fino ad arrivare ad uno sbarramento. (per animali) Entrare e tenere la destra verso il monte Zuccone.

Arrivate al bivio con Alta Via Ligure, e sentiero 861 che porta allo Zuccone

salire il monte e dopo 1.8km dal bivio alta via sarete in vetta.
(1450m sul livello del mare)

Un saluto alla madonnina fatta da un artista di Tarsogno.



Le salite sono finalmente finite ora potete iniziare a rientrare.

Svoltare quindi a sinistra e prendere il sentiero 861 con grande carraia che vi porta alla colletta dello zuccone. Tenere sempre la carraia svoltando a destra e dopo circa 2,5 km sarete al Pratolungo. (Ignorare un bivio che vi si presenta sulla carraia, dovete proseguire dritto). Al pratolungo svoltare a sinistra sempre su carraia grande e dopo circa 1km raggiungerete la strada asfaltata. Con leggero sali scendi, arrivare al bivio per il Poggiolo, deviare seguendo le frecce a destra, percorrerete un sentiero boschivo, e raggiungerete il Poggiolo , piccola frazione abitata, svoltare sulla strada asfaltata a destra e scendere verso la strada provinciale. All'incrocio con la SP svoltare a sinistra direzione bar Ducale e se siete in gara affrontare la scalinata di arrivo alle scuole.

NESSUN ATTRAVERSAMENTO DI STRADA PROVINCIALE 24, PERCORSO INTERAMENTE SU CARRAIE, SENTIERI, E PICCOLISSIMO TRATTO SU STRADA ASFALTATA A BEGAGIN A PECORARA E IN VIA POGGIOLO CHE PORTA ALLA SCUOLA, PUNTO DI ARRIVO.