

## **PROGRAMMA PER L' 10° WTT**

Iscrizioni on line con chiusura giovedì 5 novembre 2026.  
iscrizioni sul posto la mattina della gara solo in caso di  
disponibilità di pettorali con il sovrapprezzo di 5,00 euro.  
Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sui social e nel sito .

### **ACCOGLIENZA**

**Palestra dal sabato 7 novembre ore 17,00 fino alle 19,00 e  
Domenica 8 Novembre dalle ore 07,30 :**

- ritiro pettorale
- consegna pacco gara
- deposito borsoni custodito
- spogliatoi docce
- Iscrizioni **NON** competitive.
- Se ci saranno pettorali disponibili iscrizioni Competitive.

### **PARTENZA**

adiacente a Via Noberini 1 nel piazzale davanti al Bar Ducale

**-wtt 25k** : Briefing ore 08,45 Partenza ore **09,00**

**-short trail** : Briefing ore 09,15 Partenza ore **09,30**

**- Camminate Panoramica e “6 CON NOI?”:**

Briefing ore 09,30 Partenza ore **09,45**

### **ARRIVO E PRANZO**

Le corse competitive termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici.

Le camminate non competitive seguiranno un percorso guidato lontano dalla scalinata.

Palestra recupero borsoni, spogliatoi e zona pranzo attrezzata

Chiediamo gentilmente agli atleti competitivi di rendere il chip una volta terminata la gara, i Volontari di Spirito Tarsogno saranno a disposizione per la raccolta.

# Giornata di domenica 8 novembre 2026

## **ORARI DI BRIEFING E PARTENZA**

**luogo:** via Noberini 1 davanti piazzale bar Ducale

### **competitive**

**BRIEFING :** wtt 25k **ore 08.45**

**PARTENZA :** wtt 25k **ore 09,00**

**BRIEFING :** SHORT TRAIL **ore 09.15**

**PARTENZA :** SHORT TRAIL **ore 09,30**

### **non competitive**

**BRIEFING** camminate : **ore 09,30**

**PARTENZA** PANORAMICA E “6 CON NOI?” **ore 09,45**

## **RISTORI:**

|             |                          |             |
|-------------|--------------------------|-------------|
| short trail | 1 ristoro liquido+solido | al km 4,5   |
| wtt 25k     | 3 ristori liquido+solido | al km 4,5   |
|             |                          | al km 12,50 |
|             |                          | al km 20,00 |

non saranno presenti bicchieri ai ristori, gli atleti e camminatori sono pregati di portare il bicchiere personale. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso. Chiedere ai volontari per cibo per celiachia

**CHECK SUL PETTORALI:** saranno presenti a discrezione dell'organizzazione 1 o più passaggi di check pettorale

**CANCELLO:** Tempo massimo per entrare in classifica ore 6

**SEGNALETICA:** BLU è il colore del WTT short trail dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



GIALLO è il colore del WTT 25k dal pettorale alle frecce direzionali.



Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità + **Bandelle di nastro azzurre del CENTO CROCI TRAIL ogni 100m.** – **segni in terra e sulle piante arancioni.** + VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

**ARRIVO:** Sotto l'arco dai giudici sulla scalinata per i competitivi

**CHIP:** Consegnare al personale il Chip posizionato nel retro del pettorale. La mancata consegna comporterà un addebito di 25 euro

**PRANZO:** la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento. Acquisto sul posto in contanti euro 12,00 anche per accompagnatori.

**GIUDICI:** UISP di Parma

**SERVIZIO CRONO CLASSIFICA:** personale di IRUNNING E TDS

**CLASSIFICHE** Verranno esposte appena pronte per effettuare le premiazioni. Il link delle classifiche complete sarà disponibile sul portale IRUNNING e sul PORTALE TDS  
Il giorno dopo verranno pubblicate sul sito  
[www.spiritotarsognotrail.com](http://www.spiritotarsognotrail.com)

**FOTOGRAFIE** verranno pubblicate sulla pagina fb dai nostri fotografi e saranno gratuite.

**PREMIAZIONI:** dalle ore 11,30 in palestra per short trail e verso le 13,30 per wtt 25k  
1° 2° 3° U/D ASSOLUTI  
1° U/D CATEGORIA 2007/1987 (dai 18/39)  
1° U/D CATEGORIA da 1986/1977(dai 40/49)  
1° U/D CATEGORIA under 1976

**PREZZI:**

**in prevendita fino al 04 ottobre 2026**

short trail 14,00 euro senza pranzo  
medio trail 25,00 euro senza pranzo  
camminate 7,00 euro senza pranzo  
buono pranzo euro 12,00

**dal 05/10/2026 al 05/11/2026**

short trail 17,00 euro senza pranzo  
medio trail 32,00 euro senza pranzo  
camminate 7,00 euro senza pranzo  
buono pranzo euro 12,00

**sul posto la domenica mattina maggiorazione di 5,00 per i trail competitivi**

**PAGAMENTO:**

1) tramite bonifico bancario presso Credit Agricole ag. Bardi  
IBAN IT 31T06230 65620 0000 35707387  
specificando nome e cognome atleta e percorso scelto

2) tramite carta di credito ai seguenti link:  
medio trail 25km entro il 04/10/2026 : <https://py.pl/394jouB1yTH>

dal 05/10/2026 fino al 05/11/2026 : <https://py.pl/U9tkN>

short trail 12 km: entro il 04/10/2026 : <https://py.pl/6qI5K>

short trail 12 km fino al 05/11/2026 : <https://py.pl/1JA3e9>

camminate : <https://py.pl/82Q6sM2Qt5z>

3) in contanti sul posto le camminate o gli eventuali ultimi pettorali disponibili per i trail competitivi

**PERNOTTO:** Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104

## REGOLAMENTO DEL 10° WINTER TARSO GNO TRAIL

### REQUISITI:

**-PARTECIPAZIONE:** Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO valido per

l'atletica leggera alla data del trail entro le distanze di 21km. Con distanze superiori obbligo di 20 anni . Iscrizioni valide sia per possessori di tessere fidal-uisp- runcard che per LIBERI (nessuna tessera).

**-PETTORALE:** Durante la gara il pettorale dovrà essere ben visibile sul petto . In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso, consegnando loro il pettorale con relativo chip nel retro . In caso di mancata restituzione del chip verrà addebitato l'importo di 25.00 euro. Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

**-RISPETTO DELL'AMBIENTE:** asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo. È obbligatorio portare con sé il bicchiere o tazza personale. ASD SPIRITO TARSOGNO ADERISCE ALLA CARTA ETICA DELLO SPORT REGIONE EMILIA ROMAGNA

**-MATERIALE OBBLIGATORIO:** giacca antivento/pioggia maniche lunghe - scarpe protettive da trail running con suole munite di un buon grip - guanti bandana o cappello – bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso – Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 335 7768105

**-MATERIALE FACOLTATIVO:** fischietto, barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze, riserva idrica, bastoncini. Presenti sul percorso ogni 5km circa ristori sia liquidi che solidi che per celiaci (chiedere al volontario)

**-PENALITA':** verranno effettuati a campione controlli su materiale obbligatorio. Penalità di 2 minuti per mancanza del materiale. Penalità di 5 minuti ( o squalifica, sarà il direttore di gara a stabilirlo)per mancanza del materiale se fosse una giornata fredda e umida, e la mancanza stessa causi all'atleta ed ai volontari che lo assistono un forte disagio.

**- ANNULLAMENTO :**In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

**-QUOTE ISCRIZIONI :** Nessun rimborso in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara. INTERAMENTE ( detratte le spese bancarie di bonifico ) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo. QUASI INTERAMENTE detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

**-PREMIAZIONI:** 1° 2° 3° U/D ASSOLUTI

1° U/D CATEGORIA 2007/1986 (dai 18/39)

1° U/D CATEGORIA da 1985/1976(dai 40/49)

1° U/D CATEGORIA under 1975 (over 50)

**-DIRITTI DI IMMAGINE:** Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi. I

dati personali forniti in fase di iscrizione vengono utilizzati da asd Spirito Tarsogno, da UISP Parma, e dal portale Irunning/TDS, per fornire esatte indicazioni per le iscrizioni alle gare e per le classifiche. Spirito Tarsogno può utilizzarli per divulgare materiale pubblicitario riguardante solamente eventi e premi organizzati dall'associazione stessa.

**-DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

**-ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID e PSA:** asd Spirito Tarsogno si affida all'autorizzazione del Comune di appartenenza e della ASL del territorio per le misure di biosicurezza per PSA. Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi.