

Norme e Programma per CAMMINATE TRAIL WALK: PANORAMICA e “6 CON DIEGO”

ISCRIZIONE:

ON LINE entro il 14 maggio 2026 Tramite il modulo google su www.spiritolarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE)

CARTACEO SUL POSTO sabato 16 maggio pomeriggio dalle ore 17.30 alle 19.00 e domenica mattina in palestra dalle ore 06.45 alle ore 09.30

PAGAMENTO:

1) tramite bonifico bancario intestato a “ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387” specificando nella causale NOME COGNOME iscrizione camminata 12 cct

2) tramite carte di credito : tramite link: <https://py.pl/1uZ906>
(utilizzando questo sistema il prezzo verrà maggiorato delle commissioni bancarie)

3) in contanti sul posto o presso il negozio Ravella Pelletteria di Piazza Ghiaia 51 a Parma

PREZZI

il prezzo comprende iscrizione+assicurazione+docce +ricovero borsoni + servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail:

PRANZO

Il buono pranzo se richiesto verrà consegnato unitamente al pettorale e potrà essere acquistato in palestra o al parco giochi al costo di 12,00 euro.
Vale anche per soli accompagnatori

RITIRO PETTORALI:

In palestra da sabato a domenica mattina entro le 09,30

In caso di **maltempo**, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

PARTENZA:

WALK TRAIL NON COMPETITIVO:

Panoramica di 10 km 450 d+

“6 CON DIEGO DI 7 km 250 D+

PARTENZA ORE 09,45

PARTENZA ORE 09,45

BRIEFING 5 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE

LOGISTICA:

Il paese di Tarsogno verrà suddiviso in tre zone colorate come un semaforo: gli atleti all'arrivo si dirigeranno verso la:

ZONA ROSSA : PALESTRA e area circostante, con accoglienza, ritiro pettorale SE PREISCRITTI oppure ISCRIZIONE SUL POSTO CAMMINATE, spogliatoio, deposito borse,

Gli atleti proseguiranno verso la :

ZONA GIALLA : PARCO GIOCHI, presentarsi pronti per la partenza
Ampia zona di allenamento pre gara.

ZONA VERDE : Arrivo sul ponte del Parco giochi nella corsia dedicata ai camminatori

