

PROGRAMMA PER IL 5° WTT 22K e SHORT TRAIL 12K :

Il presente programma è in continuo aggiornamento causa cambiamenti della pandemia Covid in corso e relativi DPCM. Eventuali aggiornamenti verranno segnalati sul sito e sui social.

Iscrizioni **solo on line** con chiusura mercoledì 3 novembre 2021 (tasto prezzi e iscrizioni sul sito). **Non sarà possibile l'iscrizione il giorno della gara.** Una volta completata l'iscrizione on line con gli allegati richiesti, verrete contattati per la distribuzione del pettorale, e sul vostro orario di partenza. Per comodità faremo dei gruppi whatsApp da utilizzare solo per info relative alla gara. (nomi gruppi: 5°wtt 22k – short trail 12kwtt), scriveremo solo notizie comuni a tutti i partecipanti, briefing, orari partenze, consigli ultimi, link con classifiche appena pubblicate)

La partenza sarà scaglionata per tutti i percorsi.

ABBIAMO SUDDIVISO LE AREE INTERESSATE ALL'EVENTO IN TRE ZONE DI DIFFERENTE COLORE:

Gli atleti sono invitati a presentarsi **NELLA ZONA ROSSA APPENA ARRIVANO IN PAESE**

ZONA ROSSA **Palestra esterno:** triage con misurazione febbre, mascherina , lettura green pass- lavaggio mani.

Palestra interno: ritiro pettorale già iscritti, consegna autocertificazione covid - deposito borsoni custodito

ZONA GIALLA **al Parco Giochi CON GRIGLIE E PARTENZE**
una volta effettuate le procedure da zona rossa, avviarsi verso la zona gialla seguendo l'itinerario segnalato.

ZONA VERDE **segnala l'ARRIVO:** le corse competitive termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici. Seguirete un percorso guidato verso il retro della palestra dove potrete ritirare il pacco gara e troverete L'area ristoro e l'accesso alla palestra per ritiro borsoni docce e spogliatoi.

CHIEDIAMO GENTILMENTE DI SEGUIRE I PERCORSI TRACCIATI

Una volta entrati nel parco **ZONA GIALLA** non si potrà più uscire per altre esigenze. Gli atleti si sistemano nelle loro griglie di appartenenza e verranno chiamati per posizionarsi sotto l'arco di partenza tre minuti prima.

Allo START l'atleta dovrà tenere la mascherina per i primi 500 metri e riutilizzarla ogni qualvolta le circostanze li avvicinino ad altri atleti, ed in prossimità dei ristori e dell'arrivo. Durante la corsa cercare di mantenere un distanziamento di 2 m circa da altri concorrenti.

PROGRAMMA SOLO PER 5°WTT22K

BRIEFING: verranno date tutte le info sui percorsi sul gruppo whatsapp

PARTENZA : dalle ore 09,30 alle 09,55 Parco Giochi-Via Noberini Tarsogno.

RISTORI: 1 ristoro liquido al km7,7 + 1 ristoro solido/ liquido al km12,20 + 1 ristoro liquido al km 17,40. La zona ristoro sarà accessibile con mascherina. Il cibo sarà confezionato e bottigliette di acqua monouso. NO bicchieri, no cibo sfuso. Siete pregati di prendere quanto serve e allontanarvi dalla zona ristoro per lasciare spazio ad altri concorrenti. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso.

RISTORO FINALE PER TUTTI ALL' ARRIVO

PUNTI CHECK SUL PETTORALI: 1 x al km 12,40

CANCELLI: Nessuno

SEGNALETICA: GIALLO è il colore del WTT 22k dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del 17k gialli



FRECCE GIALLE A/B

-NASTRI ogni 100m. HOKA ONE ONE AZZURRI su tutto il percorso
– VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: Una volta tagliato il traguardo spostarsi immediatamente dalla zona arrivo, indossando la mascherina. Vi verrà consegnato il pacco gara contenente maglietta dell'evento
RISTORO SOLIDO E LIQUIDO ALL'ARRIVO

PRANZO: possibilità per chi vuole di prenotarsi a prezzi convenzionati presso ristoranti/alberghi di Tarsogno e vicinanze. Nel sito tutte le info aggiornate sui locali a disposizione per prenotare, oppure scrivere a spiritotarsogno@libero.it

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104

GIUDICI: UISP

PREMIAZIONI: dalle ore 11,30 all'aperto zona arrivo ben distanziati. Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti i primi 3 uomini e prime 3 donne over 50