

## **REGOLAMENTO DEL WTRAIL**

**REQUISITI:** Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in **possesso** di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO valido per l'atletica leggera alla data del trail.**

**Iscrizioni valide sia per possessori di tessere fidal-uisp- runcard che per LIBERI (asd Spirito Tarsogno apre un'assicurazione per i non tesserati)**

**PETTORALE:** Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso.

In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso, restituendo loro il pettorale stesso con relativo chip nel retro. In caso di **mancata restituzione del chip verrà addebitato l'importo di 25.00 euro.**

Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo. **È obbligatorio portare con sé il bicchiere o tazza personale.**

### **MATERIALE OBBLIGATORIO:**

- giacca antipioggia o vento a maniche lunghe fortemente consigliata in caso di freddo o brutto tempo, o telo termico.
- bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 366 8943214 / 335 7768105
- scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip;

### MATERIALE FACOLTATIVO

- Termica manica lunga
- guanti bandana o cappello
- fischietto.
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze, riserva idrica. Presenti sul percorso ogni 5km circa ristori sia liquidi che solidi.
- bastoncini

## **PENALITA'**

durante il briefing verrà controllato a campione il materiale obbligatorio, nel caso un concorrente ne fosse sprovvisto verrà fermato in partenza o lungo il percorso ad ulteriori controlli.

Penalità di un'ora in caso di arrivo al traguardo senza il materiale previsto obbligatorio.

**ANNULLAMENTO** :In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

## **QUOTE ISCRIZIONI :**

**NESSUN RIMBORSO**:in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara.

**INTERAMENTE** ( detratte le spese bancarie di bonifico ) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo. **QUASI INTERAMENTE** detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

IN OGNI CASO VISTA LA SITUAZIONE PANDEMICA SEMPRE MOLTO INCERTA, ASD SPIRITO TARSOLOGNO, INTENDE ESPRIMERE SEMPRE AL MEGLIO LA SOLIDARITÀ CON LO SPORTIVO , RIMBORSANDO, SPOSTANDO AD ALTRA PERSONA, AD ALTRO EVENTO, TROVANDO UNA SOLUZIONE CHE SODDISFI ENTRAMBE LE PARTI.

Siamo una società sportiva, senza fine di lucro, devolviamo appena riusciamo in beneficenza i nostri incassi, e abbiamo lo scopo di promuovere il territorio, lo sport all'aria aperta e l'amicizia.

**DIRITTI DI IMMAGINE:** Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi.

I dati personali forniti in fase di iscrizione vengono utilizzati da asd Spirito Tarsogno, da UISP Parma, e dal portale Atleticando, per fornire esatte indicazioni per le iscrizioni alle gare e per le classifiche.

Spirito Tarsogno può utilizzarli per divulgare materiale pubblicitario riguardante solamente eventi e premi organizzati dall'associazione stessa.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

### **ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID**

**ASD Spirito Tarsogno** è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisorì.

Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi.

Gli atleti che non rispetteranno tali norme non potranno partecipare alle gare e/o verranno squalificati.

## **PROGRAMMA**

### **PROGRAMMA PER IL 6° WTT 22K e SHORT TRAIL 12K :**

Il presente programma potrebbe essere aggiornato causa cambiamenti della pandemia Covid in corso e relativi DPCM. Eventuali modifiche verranno segnalate sul sito e sui social.

Iscrizioni **solo on line** con chiusura mercoledì 2 novembre 2022 . **Non sarà possibile l'iscrizione il giorno della gara.**

**A TARSOLOGNO LUOGO DI ACCOGLIENZA PARTENZA E ARRIVO, ABBIAMO SUDDIVISO LE AREE INTERESSATE IN TRE ZONE DI DIFFERENTE COLORE:**

Gli atleti sono invitati a presentarsi all'arrivo in paese nella zona rossa- poi gialla per terminare nella zona verde

**ZONA ROSSA in Palestra** : ritiro pettorale , consegna pacco gara , deposito borsoni custodito, spogliatoi.

**ZONA GIALLA al Parco Giochi** Briefing e partenze

**ZONA VERDE** segnala l'ARRIVO: le corse competitive termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici. Seguirete un percorso guidato verso il retro della palestra dove troverete l'area ristoro e l'accesso alla palestra per ritiro borsoni docce e spogliatoi e pranzo.

**I non competitivi NON DOVRANNO SALIRE SULLA SCALINATA.** Per loro una speciale corsia li farà arrivare nel retro della palestra.

Chiediamo gentilmente di seguire i percorsi tracciati e ai competitivi di rendere il chip una volta terminata la gara. Apposito personale di Spirito arsoigno sarà a vostra disposizione per la raccolta.

**BRIEFING:** wtt 22k ore 09.15 presso parco giochi  
short trail ore 09.45 presso parco giochi

**PARTENZA :** wtt 22k ore 09.30 da via Noberini -Moglie  
short trail ore 10.00 da via Noberini – Moglie

non competitive : ore 10.15 a ruota dei competitivi  
panoramica e “6 con noi?”

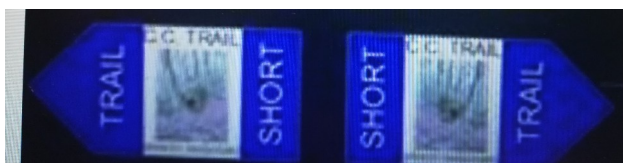
**RISTORI:** wtt 22k 3 ristori liquido+solido al km 7  
al km 12,20  
al km 17.40  
short trail 1 ristoro liquido+solido al km 5

Il cibo sarà confezionato e bottigliette di acqua monouso. NO bicchieri. Siete pregati di prendere quanto serve e allontanarvi dalla zona ristoro per lasciare spazio ad altri concorrenti. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso.

**PUNTI CHECK SUL PETTORALI: nessuno**

**CANCELLI:** Nessuno

**SEGNALETICA:** blu è il colore del WTT short trail dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



**SEGNALETICA: GIALLO** è il colore del WTT 22k dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del 17k gialli



NASTRI ogni 100m. Arancione del CCT ULTRAMARATHON e HOKA ONE ONE AZZURRI su tutto il percorso  
– VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

**ARRIVO:** Sotto l'arco dai giudici sulla scalinata, una volta tagliato il traguardo spostarsi immediatamente dalla zona arrivo per dar spazio agli altri concorrenti ed evitare assembramenti.

**CHIP: CONSEGNARE AL PERSONALE ADDETTO IL CHIP NEL RETRO DEL PETTORALE.**

**PRANZO:** la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento

**GIUDICI:** UISP di Parma+ cronometristi servizio fornito dalla UISP di Reggio Emilia

**PREMIAZIONI:** dalle ore 12,30 in palestra

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti  
i primi 3 uomini e prime 3 donne over 50  
il primo uomo e donna under 25  
per entrambe le gare

**PERNOTTO:** Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili.  
Contattare 3357768104