

## ELISA ADORNI



**Nata a Parma il 21 gennaio 1981. Laureata in Scienze Motorie, Sport e Salute e laureanda in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate.**

Elisa ha iniziato a correre nel 2013 ottenendo buoni risultati nelle gare sia a livello provinciale che nazionale vincendo nel 2015 la Mezza Maratona di Padova e arrivando terza delle italiane sempre nello stesso anno alla 30 km della Cortina Dobbiaco.

Dal 2016 ha iniziato a praticare corsa in montagna ottenendo numerose vittorie nelle competizioni sia provinciali che nazionali.

Dal 2017 fa parte della rappresentativa Asics per l'Italia costituita da 40 atleti italiani per la promozione dell'attività fisica e dello sport per una vita sana.

Nel 2018 ha corso la DM Negev Adventure, una gara di 80 km in 4 tappe nel deserto del Negev in Israele; nel 2019 ha corso l'IRIKI Adventure di 80km nel deserto del Sahara conquistando il primo posto.

Elisa grazie alla collaborazione con la rivista Donna Moderna nel 2019/2020, ha creato e continua a coordinare nel territorio di Parma, gruppi di allenamento rivolte a donne con lo scopo di promuovere le camminate e la corsa a più livelli, incentivando uno stile di vita attivo attraverso lo sport e l'esercizio fisico, dimostrandone i benefici sia a livello fisico che psichico, promuovendo inoltre gesti di solidarietà e amicizia fra tutte le 200 donne che hanno aderito ai corsi e che regolarmente frequentano con entusiasmo.

Ad Ottobre 2020 viene insignita del premio "le Parmigiane" dal Sindaco di Parma dedicato a donne di Parma che si sono particolarmente distinte nello sport per la comunità.

Il Premio infatti vuole **essere un riconoscimento a donne di ordinaria straordinarietà** che, con personalità e determinazione, hanno saputo combinare competenze, esperienze, passione, intelligenza emotiva, caratteristiche unite spesso ad un'umanità nell'operare "a servizio degli altri".



## GIACOMO DE CARLI

Nato a Montecchio Emilia il 20 novembre 1997.

Studio presso il CIO (Collegio Italiano Osteopatia) e questa professione mi appassiona molto.

Ho iniziato a correre nel 2002 all'età di 5 anni con il Cus Parma.

Nel 2010 sono passato al triathlon ottenendo risultati a livello regionale: 3° ai campionati regionali nel 2012 e campione regionale nel 2013 partecipando anche a gare nazionali.

Nel 2014 ho conseguito il brevetto da assistente bagnante e da allora ho svolto l'attività di bagnino in diverse piscine.

Nel 2015 sono entrato nell' Assistenza Pubblica di Parma, diventando volontario in ambulanza e in automedica.

Nel 2015 ho partecipato al corso della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) diventando tecnico allenatore di primo livello.

Dal 2015 collaboro con il Cus Parma come allenatore di atletica leggera occupandomi delle categorie che vanno dall'età di 5 anni a 16 anni.

Dal 2015 faccio parte del gruppo nuoto della Polisportiva Coop.

Dal 2018 collaboro con la UISP come assistente bagnante e istruttore di nuoto presso la piscina "Caduti di Brema" di Viale Piacenza e quella della Scuola Corazza.

Nel 2019 ho lavorato presso l'asilo "L'acchiappasogni" di Sorbolo come istruttore di nuoto per i bambini dai 3 ai 5 anni.

Nel 2019 sono entrato a far parte del progetto "Corri con noi" di Mondadori e qui ho conosciuto Elisa. Fino ad ottobre 2020 ho coordinato il gruppo di corsa avanzata ogni lunedì dando la carica giusta a tutte le donne che volevano migliorare la propria corsa o ripartire dopo un periodo di pausa. "Sono pronto e pieno di gioia per iniziare questa nuova avventura di Running School!"