NORME E PR0GRAMMA 2027:

CCTRAIL ULTRAMARATHON 50k

ZUCCONE TRAIL 25k

SHORT TRAIL 10k :

ISCRIZIONI COMPETITIVE:

entro giovedi 13 maggio 2026
iscrizione sul posto domenica mattina solo se ci sarà disponibilità di pettorali e a prezzo maggiorato di 5,00 euro

1) **Tramite il modulo google on line** su www.spiritotarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) allegando il certificato medico e contabile del pagamento

2) Su portale **Irunning** al link

3) via mail a **spiritotarsogno@gmail.com** inviando la scheda iscrizione scaricabile dal sito www.spiritotarsognotrail.com al tasto ISCRIZIONI VIA MAIL
+ copia del bonifico bancario e copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.

RITIRO PETTORALE:

in palestra a Tarsogno , sabato 15 maggio pomeriggio dalle ore 17.30 alle 19.00
domenica mattina in palestra dalle ore 06.45 alle ore 09.30

ISCRIZIONI NON COMPETITIVE:

1) Tramite il modulo google on line su www.spiritotarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) contabile del pagamento

2) iscrizioni e ritiro pettorale sabato pomeriggio dalle 17,30 alle 19,00 e domenica mattina fino alle ore 09,15

PARTENZA:

CCT ULTRAMARATHON 50K 2400D+ ORE 08,00
ZUCCONE TRAIL 25 km 1500 D+ ORE 09,00
SHORT TRAIL DI 10 km 450 D+ ORE 09,30

WALK TRAIL NON COMP.ETITIVO:
Panoramica di 10 km 450 d+ ORE 09,40
"6 CON DIEGO?" DI 7 km 250 D+ ORE 09,40

BRIEFING 10 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il **18° anno di età che abbiano compiuto 20 anni ,** in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** per **l'atletica leggera** valido alla data della manifestazione.

La gara è inserita nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2027.

PAGAMENTO:

1) tramite bonifico bancario intestato a "ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387 specificando nella causale NOME COGNOME ATLETA 13° CCTRAIL percorso scelto (short trail / Zuccone 25k / cct ultra).

2) tramite carte di credito utilizzando appositi link nel sito.

3) tramite contante presso la succursale asd Spirito Tarsogno negozio Ravella Pelletteria Piazza Ghiaia 51 a PARMA.

4) SATISPAY chiedere il link a 335 7768104

PREZZI 13° CCT 2027:
il prezzo comprende iscrizione+assicurazione+pacco gara+docce+ ricovero borsoni + classifiche giudici UISP, cronometraggi con chip TDS , Punti ITRA -UTMB index, servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail
il costo del PRANZO è incluso nella CCT50K , a scelta e pagamento sul posto in contanti nello Zuccone trail 25k e nello Short trail 10k

TRE scaglioni di pagamento

il primo scaglione pagamento scade il 26/12/2026
secondo scaglione pagamento scade il 31/03/2027
terzo scaglione pagamento dal 01/04/2027 al 13/05/2026

PREZZI 13° CCT 2027

	prevendita entro il 26/12/2026	prevendita entro il 31/03/2027	dal 01 Aprile al 13/05/27	comprende:
SHORT TRAIL 10K	€ 12,00	€ 14,00	€ 18,00	NO PRANZO
ZUCCONE TRAL 25K	€ 23,00	€ 28,00	€ 33,00	NO PRANZO
CCT ULTRAMARATHON 50K	€ 35,00	€ 55,00	€ 65,00	SI PRANZO SI GILET TEC
trail walk non compet.: Pano		€ 7,00	€ 7,00	NO PRANZO
e "6 con Diego"		€ 7,00	€ 7,00	NO PRANZO
buono pranzo		€ 12,00		

sul posto domenica mattina maggiorazione di 5,00 euro

PASTO A FINE GARA:

prenotabile in fase di iscrizione pagandolo in contanti sul posto al ritiro pettorale al costo di euro 12,00 (pasto compreso nella cct ultramarathon)

Possibilità di acquisto del buono pranzo anche ad accompagnatori non camminatori al costo di euro 12.00 presso la segreteria iscrizioni NON COMPETITIVE allestita in Palestra o Parco Giochi

Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso ed esibito al personale per il check passaggio. In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale con relativo chip ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso.
All'arrivo consegnare il chip nel retro del pettorale. La mancata consegna o l o lo smarrimento verrà addebitata al costo di 25,00 euro a chip.
Nessun cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento.

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGI

le classifiche verranno affisse a parete nella zona arrivi durante lo svolgimento della gara (parziali) e al termine della gara stessa , in seguito consultabili sul sito TDS TDS.sport – powered by your emotions e nel nostro sito www.spiritotarsognotrail.com
cronometristi UISP REGGIO EMILIA e GIUDICI DI GARA UISP PARMA

PREMIAZIONI:

LE PREMIAZIONI IN ORDINE AL PARCO GIOCHI:
Dalle ore 11,30 premiazione SHORT TRAIL
dalle ore 13,00 premiazione ZUCCONE TRAIL 25K
dalle ore 14,00 premiazione CCT ULTRAMARATHON

CATEGORIE PREMIAZIONI
per tutte le gare in programma verranno premiate le seguenti categorie:
1 - 2 - 3 - ASSOLUTO UOMO e DONNA
1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 2009/1988 (18/39 anni)(20/39)
1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 1987/1978 (40/49 anni)
1 UOMO/DONNA Categoria nati entro il 1977 (over 50anni)
sarà facoltà dell'organizzazione aumentare le categorie premiate anche il giorno della gara.

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare spiritotarsogno@gmail.com

LOGISTICA:

Il paese di Tarsogno verrà suddiviso in tre zone colorate come un semaforo: gli atleti all'arrivo si dirigeranno verso la:
ZONA ROSSA : PALESTRA e area circostante, con accoglienza, ritiro pettorale, spogliatoio, deposito borse, ritiro pacco gara.

Gli atleti proseguiranno verso la :
ZONA GIALLA : PARCO GIOCHI, presentarsi pronti per la partenza per la spunta e controllo materiale. Ampia zona di allenamento pre gara. Briefing e Partenze.

ZONA VERDE : **ARRIVO** al Parco Giochi sotto l'arco sulla pedana per chip

SERVIZIO SCOPA:

Moto e/o atleti seguiranno gli ultimi atleti a distanza.

PROGRAMMA PER SHORT TRAIL 10K

PARTENZA : ore 09,30 parco giochi di Tarsogno .
RISTORI: 1 ristoro al km 7 circa
Ristoro finale

CHECK SUL PETTORALE: Nessuno

CANCELLI: Nessuno

SEGNALETICA: BLU è il colore dello Short trail dal pettorale alle frecce direzionali che troverete sul percorso + nastri azzurri ogni 100m. Personale sul percorso volontari del cct

ARRIVO: Al parco giochi , consegnare il chip al personale volontario