

REGOLAMENTO GARE TRAIL RUNNING DI ASD SPIRITO TARSOGNO

REQUISITI: Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera. Possono partecipare anche atleti NON IN POSSESSO di tessere di EPS (fidal, uisp, runcard...) Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso. In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso consegnando il pettorale. Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

RISPETTO DELL'AMBIENTE: ASD Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

MATERIALE OBBLIGATORIO

per tutte le distanze : – bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso - cellulare carico con numeri 3357768105 –

solo per le tre gare lunghe (ZUCCONE TRAIL, CCTTRAIL, CCT ULTRAMARATHON) giacca antivento/pioggia maniche lunghe , guanti bandana o cappello (indispensabili in caso di tempo incerto) - telo termico – barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze e un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back; (i ristori sono distanti ad una media di 8/10km) – scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip;

solo per CCT ULTRAMARATHON : Lampada frontale per emergenza

MATERIALE CONSIGLIATO: -bastoncini– fischiello guanti bandana manicotti

In apposite griglie prima della partenza si farà lo spunto atleti e controllo materiale

ANNULLAMENTI :In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

QUOTE ISCRIZIONI : NESSUN RIMBORSO:in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara. INTERAMENTE (detratte le spese bancarie di bonifico) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo. QUASI INTERAMENTE detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi. IN OGNI CASO VISTA LA SITUAZIONE PANDEMICA SEMPRE MOLTO INCERTA, ASD SPIRITO TARSOGNO, INTENDE ESPRIMERE SEMPRE AL

MEGLIO LA SOLIDARITÀ CON LO SPORTIVO , RIMBORSANDO, SPOSTANDO AD ALTRA PERSONA, AD ALTRO EVENTO sicuramente troveremo una soluzione che soddisfi entrambi. Siamo una società sportiva, senza fine di lucro, devolviamo quanto possiamo in beneficenza , avendo solo lo scopo di promuovere il territorio, lo sport all'aria aperta e l'amicizia.

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

PIANO DI SOCCORSO E PROTOCOLLO ANTICONTAGIO COVID 19 E PESTE SUINA

ULTERIORI NORMATIVE ANTICONTAGIO COVID 19 ASD Spirito Tarsogno è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisor. Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi. Gli atleti che non rispetteranno tali norme non potranno partecipare alle gare e/o verranno squalificati

ULTERIORI NORMATIVE PREVENZIONE PESTE SUINA (PSA)

Nelle settimane precedenti lo svolgimento della manifestazione sarà pubblicato il protocollo messo a punto dagli organizzatori che conterrà indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare, realizzato sia sulla base delle esigenze imposte dell'evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali e provinciali. Tale protocollo sarà consultabile nella home page del sito appena possibile.

Si ricorda all'atleta che si tratta di gare in ambiente di montagna, sempre potenzialmente pericolose e nonostante tutto l'impegno dal punto di vista organizzativo di uomini e mezzi non sarà mai possibile garantire la sicurezza di un soccorso tempestivo in caso di pericolo.

Ci sarà una adeguata assistenza e la copertura della gara da parte del servizio di sicurezza e di soccorso prestato dalle Croce rossa di Bedonia e di Varese Ligure, tre dottori e dal Soccorso Alpino Italiano.

Gli organizzatori predispongono un opportuno “Piano sanitario” che contiene le modalità di gestione ed organizzazione dei soccorsi , concordato con il servizio 118 Emilia Romagna e della Liguria.

Si ricorda che oltre ad essere in sintonia con l’etica del Trail Running, il concorrente ha l’obbligo giuridico e morale di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà.

La Peste Suina Africana (PSA) è una malattia infettiva altamente contagiosa, tipicamente emorragica, causata da un virus appartenente al genere Asfivirus che colpisce **solo** i suini domestici e selvatici causando un’elevata mortalità.

Non si trasmette all’uomo quindi non ci sono rischi per la popolazione. Il virus è molto stabile, rimane infettante per diverse settimane anche nelle carcasse abbandonate sul territorio e viene inattivato solo dalla cottura e da specifici disinfettanti.

Verranno prese delle misure di prevenzione sulla base delle disposizioni degli enti preposti.

Al termine delle competizioni ogni atleta sarà sottoposto al trattamento delle scarpe con cui ha corso con degli appositi disinfettanti messi a disposizione dall’organizzazione. Si tratta di prodotti indicati dalla ASL territoriale, privi di controindicazioni sia per l’uomo che per i tessuti delle calzature .il disinfettante verrà cosparso su degli appositi tappeti assorbenti su cui il concorrente sarà obbligato a transitare.

Tali trattamenti di disinfezione verranno predisposti anche lungo il percorso, in corrispondenza di alcuni Check Point e il concorrente avrà l’obbligo di passare attraverso questi passaggi obbligati.

Ogni concorrente verrà dotato dall’organizzazione di un apposito sacchetto in cui riporre le proprio scarpe al termine delle competizioni.

Attenersi alle norme indicate nelle disposizioni della Regione Emilia Romagna e Liguria riassunte nella sottostante scheda.

Zona di Restrizione II



PESTE SUINA AFRICANA

REG UE 2023/594 s.m.i. - OM n. 2 20/04/2023 s.m.i.

ZONA INFETTA



**LA MALATTIA
COLPISCE SOLO
SUINI E CINGHIALI**



**NON CI SONO
RISCHI PER L'UOMO**



COSA FARE SE TROVI UNA CARCASSA DI CINGHIALE



Raccogli le **coordinate geografiche**



Scatta una **fotografia**



Contatta il **Servizio Veterinario dell'AUSL**
al numero **051 6092124**



COSA NON FARE



Toccare e avvicinarsi alla **carcassa**



Abbandonare nell'ambiente rifiuti
o **scarti alimentari**



Dare cibo ai cinghiali



Rispetta le regole relative all'accesso alla zona di restrizione II ed alle attività consentite scaricabili tramite QR code oppure dalla pagina dedicata alla peste suina africana del sito Alimenti & Salute della Regione Emilia-Romagna.



Non uscire dal tracciato dei sentieri



Non campeggiare



Subito dopo le attività all'aperto in zona di restrizione cambia le calzature e disinfettale, pulisci e disinfettata le ruote dei mezzi di trasporto



Tieni il cane al guinzaglio



Parcheggia nelle apposite aree o lungo le strade



Osserva le regole per la caccia previste per questa zona di restrizione

È NECESSARIA LA COLLABORAZIONE DI TUTTI PER CONTENERE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS

 Regione Emilia-Romagna



Ministero della Salute

