

NORME E PROGRAMMA 2026:
CCTRAIL ULTRAMARATHON 50k
ZUCCONE TRAIL 25k
SHORT TRAIL 10k :

ISCRIZIONI COMPETITIVE:

entro giovedì 14 maggio 2026

iscrizione sul posto domenica mattina solo se ci sarà disponibilità di pettorali e a prezzo maggiorato di 6,00 euro

- 1) Tramite il modulo google on line su www.spiritotarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) allegando il certificato medico e contabile del pagamento
- 2) Su portale **lrunning** al link [Cento Croci Trail](#)
- 3) via mail a spiritotarsogno@gmail.com inviando la scheda iscrizione scaricabile dal sito www.spiritotarsognotrail.com al tasto ISCRIZIONI VIA MAIL
+ copia del bonifico bancario e copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.

ISCRIZIONI NON COMPETITIVE:

- 1) Tramite il modulo google on line su www.spiritotarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) contabile del pagamento
- 2) iscrizioni e ritiro pettorale sabato pomeriggio dalle 17,30 alle 19,00 e domenica mattina fino alle ore 09,15

RITIRO PETTORALE:

in palestra a Tarsogno , sabato 16 maggio pomeriggio dalle ore 17.30 alle 19.00
domenica mattina in palestra dalle ore 06.45 alle ore 09.30

PARTENZA:

CCT ULTRAMARATHON 50K 2400D+	ORE 08,00
ZUCCONE TRAIL 25 km 1500 D+	ORE 09,30
SHORT TRAIL DI 10 km 450 D+	ORE 09,30

WALK TRAIL NON COMPETITIVO:

Panoramica di 10 km 450 d+	ORE 09,45
“6 CON DIEGO?” DI 7 km 250 D+	ORE 09,45

BRIEFING 10 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il **18° anno di età fino alla distanza di 20km Oltre tale distanza solo atleti che abbiano compiuto 20 anni** , in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** per l'**atletica leggera** valido alla data della manifestazione.

La gara è inserita nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2026.

Lo short trail fa parte del Circuito Uisp for Running anno 2026

La gara è inserita nel CIRCUITO ALTE VALLI TRAIL RUNNING CUP 2026

PAGAMENTO:

1) tramite bonifico bancario intestato a “ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387” specificando nella causale **NOME COGNOME ATLETA 12° CCTRAIL** percorso scelto (short trail / Zuccone 25k / cct ultra).

2) tramite carte di credito utilizzando appositi link nel sito.

3) tramite contante presso la succursale asd Spirito Tarsogno negozio Ravella Pelletteria Piazza Ghiaia 51 a PARMA.

4) SATISPAY chiedere il link a 335 7768104

PREZZI 12° CCT 2026:

il **prezzo** comprende iscrizione+assicurazione+pacco gara+docce+ ricovero borsoni + classifiche giudici UISP, cronometraggi con chip TDS , servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail

il costo del PRANZO è incluso nella CCT50K , a scelta nello Zuccone trail 25k e nello Short trail 10k

Due scaglioni di pagamento

Primo scaglione pagamenti a prezzo agevolato scade il 31/03/2026

secondo e ultimo scaglione dal 01/04/2026 al 14/05/2026

PREZZI 12° CCT 2026			
	prevendita entro il 31/03/2026	dal 01 Aprile al 14/05/26	comprende:
SHORT TRAIL 10K	€ 12,00	€ 15,00	NO PRANZO
ZUCCONO TRAIL 25K	€ 25,00	€ 30,00	NO PRANZO
CCT ULTRAMARATHON 50K	€ 55,00	€ 65,00	SI PRANZO
trail walk non compet.: Panoramica	€ 7,00	€ 7,00	NO PRANZO
e "6 con Diego"	€ 7,00	€ 7,00	NO PRANZO
buono pranzo	€ 12,00		
sul posto domenica mattina maggiorazione di 6,00 euro			

PASTO A FINE GARA:

prenotabile in fase di iscrizione pagandolo in contanti sul posto al ritiro pettorale al costo di euro 12,00

Possibilità di acquisto del buono pranzo anche ad accompagnatori non camminatori al costo di euro 12.00 presso la segreteria iscrizioni NON COMPETITIVE allestita in Palestra

Nessun pettorale sarà inviato per posta.

Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso ed esibito al personale per il check passaggio. In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale con relativo chip ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso.

All'arrivo consegnare il chip nel retro del pettorale. La mancata consegna verrà addebitata al costo di 25,00 euro a chip.

Nessun cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento.

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGI

le classifiche verranno affisse a parete nella zona arrivi durante lo svolgimento della gara (parziali) e al termine della gara stessa , in seguito consultabili sul sito TDS [TDS.sport – powered by your emotions](https://www.tds.sport) e nel nostro sito www.spiritotarsognotrail.com
cronometristi UISP REGGIO EMILIA e GIUDICI DI GARA UISP PARMA

PREMIAZIONI:

LE PREMIAZIONI IN ORDINE AL PARCO GIOCHI:

Dalle ore 11,30 premiazione SHORT TRAIL
dalle ore 13,00 premiazione ZUCCONI TRAIL 25K
dalle ore 14,00 premiazione CCT ULTRAMARATHON

CATEGORIE PREMIAZIONI

per tutte le gare in programma verranno premiate le seguenti categorie:

- 1 - 2 - 3 - ASSOLUTO UOMO e DONNA
- 1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 2008/1987 (18/39 anni)(20/39)
- 1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 1986/1977 (40/49 anni)
- 1 UOMO/DONNA Categoria nati entro il 1976 (over 50anni)

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare spiritotarsogno@gmail.com

LOGISTICA:

Il paese di Tarsogno verrà suddiviso in tre zone colorate come un semaforo: gli atleti all'arrivo si dirigeranno verso la:

ZONA ROSSA : PALESTRA e area circostante, con accoglienza, ritiro pettorale, spogliatoio, deposito borse, ritiro pacco gara.

Gli atleti proseguiranno verso la :

ZONA GIALLA : PARCO GIOCHI, presentarsi pronti per la partenza per la spunta e controllo materiale. Ampia zona di allenamento pre gara. Briefing e Partenze.

ZONA VERDE : ARRIVO al Parco Giochi sotto l'arco sulla pedana per chip

SERVIZIO SCOPA:

Moto seguiranno gli ultimi atleti a distanza

PROGRAMMA PER SHORT TRAIL 10K

PARTENZA : ore 09,30 parco giochi di Tarsogno .

RISTORI: 1 ristoro al km 6 circa
Ristoro finale



CHECK SUL PETTORALE: Nessuno

CANCELLI: Nessuno

SEGNALETICA: BLU è il colore dello Short trail dal pettorale alle frecce direzionali che troverete sul percorso + nastri azzurri ogni 100m. Personale sul percorso volontari del cct

ARRIVO: Al parco giochi , consegnare il chip al personale volontario