

PROGRAMMA PER IL 7° WTT

Iscrizioni on line con chiusura giovedì 2 novembre 2023.
iscrizioni sul posto la mattina della gara solo in caso di
disponibilità di pettorali. Eventuali aggiornamenti saranno
pubblicati sui social e nel sito .

Tarsogno, luogo di partenza e arrivo del trail, viene suddiviso in
tre aree interessate dall'evento di differente colorazione
identificabili da cartelloni.

ZONA ROSSA : ACCOGLIENZA

**Zona rossa: Palestra dal sabato 4 novembre ore 17,00 fino alle
19,00 e Domenica 5 Novembre dalle ore 07,00 :**

- ritiro pettorale
- consegna pacco gara
- deposito borsoni custodito
- spogliatoi docce
- Iscrizioni **NON** competitive.
- Se ci saranno pettorali disponibili iscrizioni Competitive.

ZONA GIALLA :PARTENZA

Zona Gialla adiacente a Via Noberini 1 nel piazzale davanti al
Bar Ducale

- Briefing ore 09,45**
- Partenza due gare competitive ore 10,00**
- partenza camminate ore 10,10**

ZONA VERDE: ARRIVO E PRANZO

Zona Verde segnala l'ARRIVO: le corse competitive
termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici.
Le camminate non competitive seguiranno un percorso guidato
lontano dalla scalinata.

Rientro nella zona Rossa in Palestra per recupero borsoni,
spogliatoi e zona pranzo attrezzata.

Chiediamo gentilmente di seguire i percorsi tracciati e agli atleti competitivi di rendere il chip una volta terminata la gara. Volontari di di Spirito Tarsogno saranno a disposizione per la raccolta.

Giornata di sabato 04 novembre 2023

Come scritto precedentemente comincerà la distribuzione pettorali in palestra alle ore 17,00 fino alle 19,00
a seguire un incontro presso la sala Polivalente Ducale ex cinema (adiacente al Bar Ducale) zona gialla
con proiezione di filmati e foto riguardanti il nostro appennino,
Abbondante buffet a conclusione serata.

Giornata di domenica 05 novembre 2023

ORARI DI BRIEFING E PARTENZA

luogo: via Noberini 1 davanti piazzale bar Ducale

competitive

BRIEFING : wtt 23k +short trail ore 09.45

PARTENZA : wtt 23k+ short trail ore 10,00

non competitive

BRIEFING trail walk : ore 10,00

PARTENZA PANORAMICA E “6 CON NOI?” ore 10.10

RISTORI:

wtt 23k 3 ristori liquido+solido al km 7
al km 12,20
al km 17.40
short trail 1 ristoro liquido+solido al km 5

non saranno presenti bicchieri ai ristoranti, gli atleti e camminatori sono pregati di portare il bicchiere personale. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso. Chiedere ai volontari per cibo per celiachia

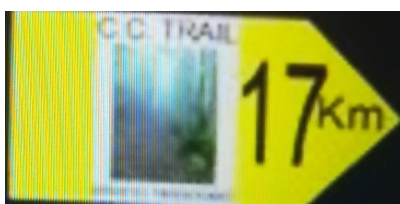
PUNTI CHECK SUL PETTORALI: check passaggio pedana al 1 ristoro per short trail, e al 2 ristoro per trail 23k

CANCELLO: Nessuno . Tempo massimo per entrare in classifica ore 5

SEGNALETICA: BLU è il colore del WTT short trail dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



GIALLO è il colore del WTT 23k dal pettorale alle frecce direzionali.



Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità + Bandelle di nastro arancione del CENTO CROCI TRAIL ogni 100m. – segni in terra e sulle piante arancioni. + VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: Sotto l'arco dai giudici sulla scalinata per i competitivi

CHIP: Consegnare al personale il Chip posizionato nel retro del pettorale. La mancata consegna comporterà un addebito di 25 euro

PRANZO: la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento

GIUDICI: UISP di Parma

SERVIZIO CRONO CLASSIFICA: personale di IRUNNING E TDS

CLASSIFICHE Verranno esposte appena pronte per effettuare le premiazioni. Il link delle classifiche complete sarà disponibile sul portale IRUNNING e sul PORTALE TDS
Il giorno dopo verranno pubblicate sul sito www.spiritotarsognotrail.com e sul sito www.altevallicup.com

FOTOGRAFIE verranno pubblicate sulla pagina fb dai nostri fotografi e saranno gratuite.

PREMIAZIONI: dalle ore 12,30 in palestra
1° 2° 3° U/D ASSOLUTI
1° U/D CATEGORIA over 1994(entro 29 anni)
1° U/D CATEGORIA 1993/1983 (dai 30/40)
1° U/D CATEGORIA da 1982/1973(dai 41/50)
1° U/D CATEGORIA under 1972

TROFEO ALTE VALLI TRAIL RUNNING CUP
Tarsogno luogo di premiazione del trofeo

PREMIAZIONI: dalle 15.30 presso la sala polivalente
adiacente al bar Ducale.

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104