

PROGRAMMA PROGRAMMA PER IL 7° WTT

Iscrizioni on line con chiusura giovedì 2 novembre 2023.
iscrizioni sul posto la mattina della gara solo in caso di
disponibilità di pettorali. Eventuali aggiornamenti saranno
pubblicati sui social e nel sito .

Tarsogno, luogo di partenza e arrivo del trail, viene suddiviso in
tre aree interessate dall'evento di differente colorazione
identificabili da cartelloni.

ZONA ROSSA : ACCOGLIENZA

**Zona rossa: Palestra dal sabato 4 novembre ore 17,00 fino alle
19,00 e Domenica 5 Novembre dalle ore 07,00 :**

- ritiro pettorale
- consegna pacco gara
- deposito borsoni custodito
- spogliatoi docce
- Iscrizioni **NON** competitive.
- Se ci saranno pettorali disponibili iscrizioni Competitive.

ZONA GIALLA :PARTENZA

Zona Gialla adiacente a Via Noberini 1 nel piazzale davanti al
Bar Ducale ore 09,45

- Briefing ore 09,45
- Partenza due gare competitive ore 10,00
- partenza camminate ore 10,10

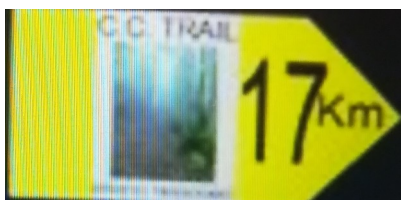
ZONA VERDE: ARRIVO E PRANZO

Zona Verde segnala l'ARRIVO: le corse competitive
termineranno sulla scalinata sotto l'arco con i giudici.

Le camminate non competitive seguiranno un percorso guidato
lontano dalla scalinata.

Rientro nella zona Rossa in Palestra per recupero borsoni,
spogliatoi e zona pranzo attrezzata.

GIALLO è il colore del WTT 23k dal pettorale alle frecce direzionali.



Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità + Bandelle di nastro arancione del CENTO CROCI TRAIL ogni 100m. – segni in terra e sulle piante arancioni. + VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: Sotto l'arco dai giudici sulla scalinata, una volta tagliato il traguardo

CHIP: Consegnare al personale il Chip posizionato nel retro del pettorale.

PRANZO: la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento

GIUDICI: UISP di Parma

SERVIZIO CRONO CLASSIFICA: personale di IRUNNING E TDS

CLASSIFICHE Verranno esposte appena pronte per effettuare le premiazioni. Il link delle classifiche complete sarà disponibile sul portale IRUNNING e sul PORTALE TDS
Il giorno dopo verranno pubblicate sul sito www.spiritotarsognotrail.com e sul sito www.altevallicup.com

FOTOGRAFIE verranno pubblicate sulla pagina fb dai nostri fotografi e saranno gratuite.

PREMIAZIONI: dalle ore 12,30 in palestra
1° 2° 3° U/D ASSOLUTI
1° U/D CATEGORIA 2005/1983
1° U/D CATEGORIA da 1982/1973
1° U/D CATEGORIA under 1972

TROFEO ALTE VALLI TRAIL RUNNING CUP
Tarsogno luogo di premiazione del trofeo

**PREMIAZIONI: dalle 14.00 presso la sala polivalente
adiacente al bar Ducale.**

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104