REGOLAMENTO GARE TRAIL RUNNING
ASD SPIRITO TARSOGNO

REQUISITI: Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età per gare inferiori a 21km e 20 anni per gare superiori a 20km, in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera Possono partecipare anche atleti NON IN POSSESSO di tessere di EPS (fidal, uisp, runcard...) Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso. In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso consegnando il pettorale. Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

RISPETTO DELL'AMBIENTE: asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

MATERIALE OBBLIGATORIO
per tutte le distanze : – bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
-cellulare carico con numeri 3357768105 –
solo per le due gare lunghe (ZUCCONE TRAIL, CCT ULTRAMARATHON) telo termico , barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze e un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back; (i ristori sono distanti ad una media di 8/10km), scarpe protettive da trail running con suole munite di un buon grip; solo in caso di maltempo o tempo incerto obbligo di giacca antivento/pioggia maniche lunghe , guanti, bandana o cappello
solo per CCT ULTRAMARATHON : Lampada frontale per emergenza

MATERIALE CONSIGLIATO: bastoncini, fischietto, guanti, bandana, manicotti

In apposite griglie prima della partenza si farà lo spunto atleti e controllo materiale

ANNULLAMENTI :In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

QUOTE ISCRIZIONI :
-NESSUN RIMBORSO in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara.
-INTERAMENTE (detratte le spese bancarie di bonifico) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo.

-QUASI INTERAMENTE detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

PREMIAZIONI:

LE PREMIAZIONI IN ORDINE AL PARCO GIOCHI:
Dalle ore 11,30 premiazione SHORT TRAIL
dalle ore 13,00 premiazione ZUCCONE TRAIL 25K
dalle ore 14,00 premiazione CCT ULTRAMARATHON

CATEGORIE PREMIAZIONI
per tutte le gare in programma verranno premiate le seguenti categorie:
1 - 2 - 3 - ASSOLUTO UOMO e DONNA
1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 2009/1988 (18/39 anni)(20/39)
1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 1987/1978 (40/49 anni)
1 UOMO/DONNA Categoria nati fino al 1977 (Over 50 anni)
sarà discrezione dell'organizzazione inserire un' ulteriore categoria OVER 60 il giorno della gara.

ZONA CHECK : 2 passaggi con controllo pettorale alla Colletta dello Zuccone (RISTORO TENDA) solo per zuccone trail 25k e cct ultramarathon

CANCELLI: Alle ore 15,30 **AL KM 37 (ore 7,30)** alla Colletta dello Zuccone (primo passaggio) solo per Zuccone trail e Cct Ultramarathon.
TERMINE ULTIMO PER ENTRARE IN CLASSIFICA ORE 18,00

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.