



SABATO 16 SETTEMBRE 2023

ORE 18.00

ASD SPIRITO TARSO GNO

ORGANIZZA LA:

24 ORE DELLO ZUCCONE

TARSO GNO (PR) PARCO GIOCHI

PROGRAMMA

Camminata in compagnia sui sentieri del CCTRAIL e del WTRAIL della durata di 24 ore.

Partenza alle ore 18,00 di sabato 16 settembre e arrivo alle ore 18,00 di domenica 17 settembre al Parco Giochi di Tarsogno

6 tappe previste e
6 tempi di ristoro

SCOPO

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza a :
rifacimento Parco Giochi
Tarsogno
istituto Besta Malattie
genetiche rare
Croce Rossa

chi può partecipare?

LA CAMMINATA è rivolta a camminatori esperti per tratti lunghi, ma aperta a chiunque volesse partecipare anche con tratti brevi. 6 sono le tappe create di varie distanze e dislivello per diversificare l'offerta. Il totale delle 6 tappe sarà di circa 103,5km con 4000d+
L'evento è supportato dai Volontari di Spirito Tarsogno, con l'aiuto e il sostegno della Proloco di Tarsogno al Parco Giochi, del Ristorante Passo Cento al Passo Cento Croci, dal Ristorante Albergo Plaza in Via Provinciale Nord Tarsogno, del Bar Ducale di via Noberini 1 Tarsogno e della Croce Rossa

MODALITA' DELLA CAMMINATA IN 6 TAPPE:

Verranno create delle basi vita dislocate in vari punti del percorso, dove il gruppo dei camminatori troverà ristoro alimentare, cambio di abiti e luogo accogliente per fermarsi a riposare se ne avesse bisogno.

Le basi vita oltre a ristorare l'atleta offrono la possibilità a chiunque di poter iniziare da lì una tappa del cammino (6 le tappe previste), di terminarla se non fosse in grado di proseguire, o anche solo di fare una sosta per poi riprendere il cammino al prossimo passaggio del gruppo dei camminatori

LE 6 TAPPE:

- 1 tappa: km 12,00 630d+Ore 18,00 da Parco Giochi-arrivo Rist. Passo Cento
- 2 tappa: km 10,50 450d+Ore 20,30 da Passo Cento - arrivo Parco Giochi
- 3 tappa: km 29,00 1000d+Ore 22,30 da Parco Giochi - arrivo Pian Pintardo
- 4 tappa: km 17,00 450d+Ore 05,00 da Pian Pintardo-Passo Cento-Parco Giochi
- 5 tappa: km 20,00 1000d+Ore 09,00 da Parco Giochi - Passo Cento
- 6 tappa: km 15,00 650d+Ore 14,00 da Passo Cento - Plaza - Parco Giochi

i 6 TEMPI da sabato a domenica:

- 1 tempo: Ore 18,00 al Parco Giochi Bar Ducale APERITIVO euro 10,00 Partenza atleti
- 2 tempo: Ore 20,00 al Rist. Passo Cento CENA euro 25,00 Passaggio Atleti ore 20,30
- 2 tempo: Ore 20,30 al Parco Giochi CENA euro 25,00 Passaggio atleti ore 22,30
- 3 tempo: Ore 05,00 a Pian Pintardo COLAZIONE all'alba euro 10,00
- 3 tempo: Ore 06,30 a Passo Cento SECONDA COLAZIONE euro 10,00
- 3 tempo: Ore 09,00 al Parco Giochi TERZA COLAZIONE euro 10,00
- 4 tempo: Ore 12,00 a Passo Cento PRANZO euro 25,00 passaggio atleti ore 14.00
- 5 tempo: Ore 16,30 al Rist. Alb. Plaza MERENDA euro 10,00 passaggio atleti
- 6 tempo: Ore 18,00 al Parco Giochi grande festa termine manifestazione con CENA euro 25,00

come sostenerci?

da **PARTECIPANTE** alla camminata con **offerta libera** comprensiva dei ristori offerti alle basi vita

da **TIFOSO** sostenitore contribuendo ad acquistare i servizi offerti dalla varie basi vita (**a pagamento**)

da **VOLONTARIO** per allestire le basi vita (**gratuito**)

LISTINO PREZZI PER SOSTENERE L'INIZIATIVA

- 1 TEMPO : Aperitivo euro 10.00**
- 2 TEMPO : Cene al Parco giochi o Passo Cento Euro 25,00**
- 3 TEMPO : Colazione a Pian Pintardo/Passo Cento/Parco Giochi Euro 10,00**
- 4 TEMPO : Pranzo Passo Cento Euro 25,00**
- 5 TEMPO : Merenda al Plaza Euro 10,00**
- 6 TEMPO: Cena+festa al termine dell'evento al Parco giochi Euro 25,00**
scegli uno o più TEMPI da acquistare oppure diventa "SOSTENITORE 24 ORE" partecipando a tutti i tempi con 100,00 euro

info ed iscrizioni

www.spiritotarsognotrail.com

spiritotarsogno@gmail.com



LE 6 TAPPE PREVISTE

PRIMA TAPPA

LOCALITA'	DISTANZA K	DISTANZE P	DISTANZA T	ALTIMETRIA	ORARIO	CIBO	BASE VITA	ORARIO	luce		
TAPPA 1 KM	12 (18,00/20,30)										
PARCO GIO	0	0			18.00.00			18.00.00	luce	PRIMO TEMPO	Aperitivo al parco giochi solo 10 euro
CANAROLA	1	1							luce		
INIZIO VASO	1,35	2,35							luce		
CATASINE	1,6	3,95							luce		
RASPALUPO	0,9	4,85							luce		
COLLETTA	1,6	6,45			19.30.00				luce		
LUBIA A/V	1,6	8,05							luce		
BIVIO PECO	1	9,05							luce		
PASSO CEN	3,2	12,25	12,25	630d+	20.30.00	X		20.30.00	luce	SECONDO T	cena a passo cento solidale 25euro

SECONDA TAPPA

LOCALITA'	DISTANZA K	DISTANZE P	DISTANZA T	ALTIMETRIA	ORARIO	CIBO	BASE VITA	ORARIO	luce		
TAPPA 2 KM	10,6 (20,30 / 22,30)										
PASSO CEN	0	0						20.30.00	buio		
VERSO ZUC	2,6	2,6							buio		
ZUCCONE 1	1,7	4,3							buio		
COLLETTA	0,5	4,8							buio		
PRATO LUNO	2,8	7,6							buio		
PARCO GIO	3	10,6	22,85	450d+ 1080d+	22.30.00	X	X	22.30.00	buio	SECONDO T	cena al parco giochi solidale 25 euro

TERZA TAPPA

LOCALITA'	DISTANZA K	DISTANZE P	DISTANZA T	ALTIMETRIA	ORARIO	CIBO	BASE VITA	ORARIO	luce		
TAPPA 3 29KM	(22,30 / 02,00 / 05,00)										
PARCO GIO	0	0	22,85		22.30.00			22.30.00	buio		
CHIODI	2	2							buio		
BORESASCO	1	3							buio		
AVENE varia	1,7	4,7							buio		
RUMENTA	1,9	6,6							buio		
BREILA	1,4	8							buio		
PEDANIA	0,2	8,2							buio		
CHIODI	1,6	9,8							buio		
POSSION	1,4	11,2							buio		
MARZUOLA	1,3	12,5							buio		
MADONNA F	1,5	14							buio		
CA'MAIO	1,5	15,5			02.00.00	X		recupero in 02.00.00	buio		
ORATORIO	0,8	16,3							buio		
CIAPPA LAG	0,4	16,7							buio		
piantisone BI	2,9	19,6						possibilità ri 03.00.00	buio		
USCITA 4 CA	2	21,6							buio		
POZZETTO	1	22,6							buio		
SBARRA FEP	4,6	27,2							buio		
PIAN PINTA	1,8	29	51,85	1000d+ 2080d+	05.00.00	X	X	05.00.00	buio	TERZO TEMPO	Colazione all'alba

QUARTA TAPPA

TAPPA 4 KM 16,8 (05,00 / 09,00)										
PIAN PINTAP	0	0	51,85			05.00.00	buio			
BIVIO V/PEC	3	3					buio			
PASSO CEN	3,2	6,2				06.30.00	fine buio		colazione abusiva	
VERSO ZUC	2,6	8,8					luce			
ZUCCONE 2	1,7	10,5					luce			
COLLETTA	0,5	11					luce			
PRATOLUNGO	2,8	13,8					luce			
PARCO GIO	3	16,8	68,65	450d+	09.00.00	X	X	09.00.00	luce	colazione solidale al parco Euro 10,00
			2530d+							

QUINTA TAPPA

TAPPA 5 KM 20,1 (09,00 / 14,00)										
PARCO GIOCHI		0				09.00.00	luce			
CHIODI	2	2					luce			
BORESASCO	1	3					luce			
AVENE varia	1,7	4,7					luce			
RUMENTA	1,9	6,6					luce			
BREILA	1,4	8					luce			
CANAROLA	0,85	8,85					luce			
INIZIO VASO	1,35	10,2					luce			
CATASINE	1,6	11,8					luce			
RASPALUPO	0,8	12,6					luce			
COLLETTA	1,5	14,1					luce			
LUBIA AV	1,5	15,6					luce			
BIVIO PECO	1	16,6					luce			
PASSO CEN	3,5	20,1	88,75	1000d+		X	X	14.00.00	luce	QUARTO TEM pranzo solidale a Passo cen Euro 25,00
			3530d+							

SESTA TAPPA

TAPPA 6 KM 10,6 (14,00 / 16,30)										
PASSO CENTO		0	88,75			14.00.00	luce			
VERSO ZUC	2,6	2,6					luce			
ZUCCONE 1	1,7	4,3					luce			
COLLETTA	0,5	4,8					luce			
PRATOLUNGO	2,8	7,6					luce			
BIVIO PER P	1,8	9,4					luce			
BIVIO PER S	0,8	10,2					luce			
VIA RENERO	1,1	11,3				16.30.00	luce		QUINTO TEM merenda solidale al plaza Euro 10,00	
RAVEZZA	0,5	11,8					luce			
CASONE MA	0,75	12,55					luce			
FRUTTIBOSO	1,3	13,85					luce			
PARCO GIO	1	14,85	103,6	550d+		X	X	18.00.00	luce	SESTO TEM festa finale con cena al parco Euro 25,00
totale circa			4060d+							

I SEI TEMPI DELLA 24 ORE

sabato 16 settembre 2023

PRIMO TEMPO

ORE 18.00 parco giochi/Bar APERITIVO EURO 10,00

SECONDO TEMPO

**ORE 20,00 Passo Cento / oppure al parco giochi
CENA EURO 25,00**

domenica 17 settembre 2023

TERZO TEMPO

**ORE 05,00 Pian Pintardo / Ore 06,30 Passo Cento /
Ore 09,00 Parco giochi COLAZIONE EURO 10,00**

QUARTO TEMPO

ORE 12,00 Passo Cento Pranzo EURO 25,00

QUINTO TEMPO

**ORE 16,30 Ristorante Albergo Plaza MERENDA
EURO 10,00**

SESTO TEMPO

**ORE 18,30 Parco Giochi festa finale con cena euro
25,00**

