



## REGOLAMENTO ALTE VALLI CUP 2026

### PREMESSA

**ALTE VALLI TRAIL RUNNING CUP** è il Trofeo inserito nel più ampio Circuito di Trail Running della Provincia di PARMA.

Il Circuito Provinciale di Parma è composto da 13 gare che si svolgono da gennaio a novembre.

Per l'anno 2026 tutte le informazioni possono essere recuperate a questo link : <https://www.uisp.it/parma/atletica/calendario-circuito-trail-running-parma-2026>

L'obiettivo di ALTE VALLI CUP è quello di realizzare un trofeo concentrato solo su 5 gare di alta montagna e premiante per tutti gli atleti e società che parteciperanno. Sarà un privilegio ed un arricchimento per gli iscritti alle 5 gare del Trofeo correre nel magnifico Appennino Tosco - Ligure - Emiliano scoprendone i panorami, i sentieri mozzafiato e lo stile di vita delle popolazioni locali, che grazie al loro contributo caratterizzano i trail delle Alte Valli.

### REGOLAMENTO

#### 1. PARTECIPAZIONE

L'iscrizione al trofeo avviene automaticamente con la partecipazione alle gare del calendario indicato con la quale si acconsente alla pubblicazione del proprio nominativo alle relative classifiche.

Iscrizione e partecipazione al trofeo sono totalmente gratuite.

Non è richiesto alcun tipo di documentazione particolare e nessun limite di età, fatto salvo i requisiti richiesti per la partecipazione delle singole gare, ciascuna con proprio regolamento specifico.



## 2. CALENDARIO GARE

Le gare selezionate per questa edizione sono:

**03/05/2026** PELPI TRAIL : 12 KM - 25 KM

**17/05/2026** CCT- CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON :  
10 KM - 25 KM - 50 KM

**30/05/2026** CLUT - CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL : 10 KM -  
18 KM -32 KM - 70 KM

**28/06/2026** MONTE CAIO TRAIL : 12 KM - 21 KM - 31 KM

**12/07/2026** TRAIL DELLA VAL CENEDOLA : 12 KM - 22 KM

**Solo le distanze competitive superiori a 18km sono valide per il Trofeo.** Per la distanza e il dislivello esatti farà fede il regolamento di ciascuna specifica gara.

## 3. CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Il Trofeo è **sia** partecipativo con premiazione a chi completa le 5 gare sopraelencate indipendentemente dalla distanza di gara competitiva scelta, **che** competitivo con relativa classifica individuale ricavata dal punteggio assegnato in funzione dell'ordine di arrivo in ciascuna gara.

Il Trofeo competitivo è suddiviso in un'unica classifica con distinzione categoria maschile e femminile e con relative premiazioni:

### - CLASSIFICA LONG TRAIL

CLASSIFICA LONG TRAIL M/F inerente le distanze di gara SUPERIORI A 15KM



Valgono solo le seguenti distanze per ogni singola gara:

**PELPI TRAIL - 25 KM**

**CCT - CENTO CROCI TRAIL - 25 KM - 50 KM**

**CLUT - CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL - 18 KM - 32 KM - 70 KM**

**MONTE CAIO TRAIL -21 KM - 31 KM**

**TRAIL DELLA VAL CENEDOLA - 22 KM**

Il punteggio della classifica seguirà quello previsto dal regolamento del Circuito Provinciale Trail Running Parma (qui il link per la verifica : <https://www.uisp.it/parma/atletica/regolamento-e-classifica-circuito-provinciale-trail-running-parma-2026>)

Inoltre in virtù delle differenze di difficoltà oggettive di ogni gara viene sommato un punteggio denominato **score peaks** uguale per tutti e proporzionale al tipo di percorso.

Specificamente vengono esaminati i seguenti elementi: lunghezza, dislivello complessivo, altitudine media ,difficoltà tecniche.

Premesso che tutte le gare si distinguono per interessare territori di elevatissimo pregio con alto interesse naturalistico e organizzazioni altamente professionali, vengono schematizzati i seguenti punti salienti con relativi punti peaks

### **- PUNTEGGI:**

**PELPI TRAIL : 25 KM:** ambiente montano su sentieri prevalentemente di tipo E con alcuni tratti impegnativi ma complessivamente ben corribile, asfalto < 10%

**20 punti a tutti i finisher**

**CCT - CENTO CROCI TRAIL : 25 KM E 50 KM:** ambiente montano fino 1450 mslm su sentieri prevalentemente di tipo E, tratto di crinale 00, presenza di discese impegnative, con alcune difficoltà tecniche di rilievo, asfalto < 10%

**20 punti a tutti i finisher della 25 KM**

**50 punti a tutti i finisher della 50 KM**



## **CLUT - CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL : 18 KM 32 KM E 70 KM:**

ambiente montano fino a 1860 mslm prevalentemente sentieri di tipo E , con qualche tratto EE con ampi tratti di creste e crinali molto impegnativi sia come superficie sia come pendenze sia in salita che in discesa, asfalto <10%

**15 punti a tutti i finisher della 18KM**

**40 punti a tutti i finisher della 32 KM**

**80 punti ai finisher della 70 KM**

## **MONTE CAIO TRAIL : 21 KM 31 KM:**

ambiente montano fino 1600 mslm prevalentemente sentieri di tipo E con ampi tratti di creste e crinali molto impegnativi sia come superficie sia come pendenze in salita che in discesa, asfalto <10%

**20 punti a tutti i finisher della 21KM**

**30 punti a tutti i finisher della 31KM**

## **TRAIL DELLA VAL CENEDOLA : 22 KM:**

ambiente montano su sentieri prevalentemente di tipo E con alcuni tratti impegnativi ma complessivamente ben corribile, asfalto < 10%

**20 punti a tutti i finisher**

## **4. PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica assoluta. L'Organizzazione ha facoltà di implementare ulteriormente il numero di premiati in categorie in cui si verificasse un'adesione particolarmente elevata.

### **- PREMIO FEDELTA**

Saranno premiati con un premio fedeltà tutti coloro che parteciperanno a TUTTI e 5 gli eventi in calendario, considerando le varie distanze disponibili per ogni evento indicate come valevoli per la classifica LONG.



## **- PREMIO SQUADRA PIU' NUMERO SA FUORI PROVINCIA DI PARMA**

**Verrà premiata la squadra più numerosa proveniente da fuori Parma che parteciperà ad ogni gara con almeno 5 atleti finisher (anche nominativi differenti da gara a gara ma sempre parte dello stesso team).** Al termine dell'ultimo evento verrà decretata la squadra con il maggior numero di finisher finali sempre considerando il minimo i 5 per ogni evento.

## **- LUOGO DELLE PREMIAZIONI**

Le premiazioni del Trofeo Alte Valli Cup si terranno lo stesso giorno e luogo delle premiazioni del Circuito Provinciale Trail Running Parma.

Data da comunicare in seguito.

I premi saranno distribuiti solo ai presenti

## **5. VARIAZIONI**

Per tutto quanto non indicato nel presente regolamento ed eventuali reclami, l'Organizzazione del Trofeo ALTE VALLI CUP ha facoltà di decidere in modo insindacabile così come ha facoltà di apportare modifiche al regolamento in essere.

## **6. DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avanzare diritti di immagine durante, prima e dopo ogni prova del trofeo.

Ogni partecipante accetta e si impegna a rispettare il regolamento qui indicato e quello delle singole manifestazioni che compongono il circuito, infrangere il regolamento comporta l'esclusione automatica dell'atleta dalla classifica finale del Trofeo.

Ogni partecipante si impegna a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e della natura durante le singole manifestazioni.

Per contatti.e richieste: Paolo Peschiera: [segreteria@parmamarathon.it](mailto:segreteria@parmamarathon.it)  
3482807300 - Rossana Guasti [spritotarsogno@gmail.com](mailto:spritotarsogno@gmail.com) 3357768104

