

## **REGOLAMENTO DEL CCTRAIL E WTTRAIL**

**REQUISITI:** Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera e TESSERA UISP O FIDAL O RUNCARD ottenuta TRAMITE EPS UISP o FIDAL (quest'anno è impossibile far correre "liberi" come da nuove disposizioni causa Covid) . Se non siete tesserati con questi Enti , chiedete info a [spiritotarsogno@libero.it](mailto:spiritotarsogno@libero.it) . Vi possiamo dare un consiglio.**

Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso. In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso consegnando il pettorale.

Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

### **MATERIALE CONSIGLIATO E OBBLIGATORIO:**

- giacca antivento maniche lunghe o in alternativa telo termico, guanti bandana o cappello e maglia di ricambio **OBBLIGATORIO NELLE GARE 17+34+53 K** solo consigliato nello short trail in caso di maltempo.
- bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso **OBBLIGATORIO;**
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze e un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back;
- scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip;
- fischiello.
- Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 366 8943214 / 335 7768105

### **OBBLIGATORIO**

-Lampada frontale per emergenza nella sola iscrizione al CCT  
ULTRAMARATHON 50K

**ANNULLAMENTI :**In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

### **QUOTE ISCRIZIONI :**

**NESSUN RIMBORSO:** in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara.

**INTERAMENTE** ( detratte le spese bancarie di bonifico ) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo.

**QUASI INTERAMENTE** detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

IN OGNI CASO VISTA LA SITUAZIONE PANDEMICA SEMPRE MOLTO INCERTA, ASD SPIRITO TARSOGLIO, INTENDE ESPRIMERE SEMPRE AL MEGLIO LA SOLIDARITÀ CON LO SPORTIVO, RIMBORSANDO, SPOSTANDO AD ALTRA PERSONA, AD ALTRO EVENTO... sicuramente troveremo una soluzione che soddisfi entrambi.

Siamo una società sportiva, senza fine di lucro, devolviamo appena riusciamo in beneficenza i nostri incassi, e abbiamo lo scopo di promuovere il territorio, lo sport all'aria aperta e l'amicizia.

**DIRITTI DI IMMAGINE:** Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione agli eventi.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

### **ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID 2020**

**ASD Spirito Tarsoglio** è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisori.

Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi.

Gli atleti che non rispetteranno tali norme non potranno partecipare alle gare e/o verranno squalificati.

**Indispensabile consegnare o far pervenire la dichiarazione Covid prima della gara. (scaricabile nel sito Tasto Rosso )**

