

4 WTT

PROGETTOITACAPARMA

gara virtuale ...ma non troppo, abbinata ad un gioco !!

Evento promosso da Asd Spirito Tarsogno per Progetto Itaca Parma.

1° parte LE REGOLE DEL #4wttprogettoitacaparma

Allenamento di corsa, camminata, bicicletta e in cucina.

L'evento proposto dall'associazione sportiva SPIRITO TARSOGNO -

www.spiritotarsogno.com in **forma virtuale** denominato "4 Winter Tarsogno Trail per Progetto Itaca Parma" (#4wttprogettoitacaparma), sostituisce l'evento di corsa in montagna "trail running" già in programma per domenica 8 novembre 2020 ma annullato causa Covid, cercando quindi di continuare a promuovere attività sportive nei posti e luoghi concessi e con le dovute precauzioni seguendo scrupolosamente le indicazioni dei vari protocolli DPCM in vigore, divertendoci e rimanendo spiritualmente uniti anche se divisi in questo pandemico 2020.

lo scopo benefico dell'evento è quello di devolvere l'incasso a : PROGETTO ITACA PARMA- www.progettoitacaparma.it , mantenendo quindi i nostri ideali di Sport- Solidarietà, collaborando insieme.

DATA : evento dal 7 NOVEMBRE AL 15 NOVEMBRE 2020

LUOGO: ovunque si possa andare (DPCM permettendo)

DESCRIZIONE: l'evento si propone come un gioco abbinato al movimento. Mettiamo in offerta una griglia piena di schede con richiesta di attività sportiva o ludica. (**nessuno ne conosce il contenuto fino al momento dell'acquisto**)

(fac- simile scheda che **mostra** il contenuto)



		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	Y	Z	
1																											
2	1	CORSA																									
3	2	CAMMINATA																									
4	3	BICI																									
5	4	CUCINA																									
6	LA CASELLA AZZURRA 1M 2M 3M contiene la SCHEDA COMPAGNIA . Vi permetterà di svolgere la vostra attività																										
7	nel tempo e nella distanza che preferite. Ma dovrete farlo in compagnia.																										
8	Suggerite ad amici con i quali vorrete condividere questo allenamento di comprare la stessa scheda.																										
9	ogni attività dovrà rispettare tutte le normative DPCM covid in essere .																										
10																											

(fac-simile griglia)

Quattro sono le categorie di attività nelle rispettive righe :

1) CORSA - 2) CAMMINATA – 3) BICICLETTA - 4) CUCINA

vi chiederemo di comprare schede dalla griglia utilizzando anche più righe (es. 3A + 2X+1G etc.etc.) Ad ogni casella corrisponderà una scheda numerata con la richiesta di attività (corsa-camminata- bici) **con un tempo ed una distanza ben precisi.**

Oppure troverete la richiesta di **preparazione di un piatto culinario.**(riga 4 cucina)

Una volta effettuato l'acquisto Vi invieremo una mail mostrandovi le schede acquistate.

Le schede azzurre 1M 2M 3M si chiamano **SCHEDA COMPAGNIA** , scegliendole potrete decidere Voi stessi quanti km fare e in che tempo, MA IN COMPAGNIA...cercate uno o più amici con cui condividere l'allenamento e chiedete loro di iscriversi comprando la stessa casella.

2° parte IL GIOCO

terminata la vostra attività i **KM E il TEMPO** percorso dovranno essere documentati da una foto o screenshot del vostro orologio (Garmin, Sunto....) o del vostro cellulare scaricando applicazioni (runtastic, strava, runkeeper,...) che ci invierete al nostro indirizzo mail :

spiritotarsogno@libero.it



(esempio di foto)

chi riuscirà a “centrare l’obiettivo” ovvero a percorrere **perfettamente i km nel tempo richiesto** dalle vostre schede **ANDRA’ A PREMIO.** (max 1 premio per atleta)

(Verrete contattati)

ogni **Pietanza cucinata** richiesta dovrà essere fotografata ed inviata a:
spiritotarsogno@libero.it
una speciale giuria conferirà il premio al miglior cibo preparato giudicando dalla
foto ricevuta. (verrete contattati)

3° parte IL GIOCO CONTINUA

L'evento comincerà dal sabato 7 novembre fino alla domenica 15 novembre 2020.
Potremo ricevere le Vostre mail (spiritotarsogno@libero.it) delle foto/attività fino al
giovedì 19 novembre.

presso la sede di Progetto Itaca per Parma, valuteremo le schede vincenti e
procederemo con l'assegnazione **di altri 20** (o 30) premi abbinati all'estrazione di 20
(o 30) schede tra tutte le vendite.

Tutti i partecipanti concorreranno con le schede acquistate
(verrete sempre contattati in caso di vincita).

Speriamo di ricevere tante adesioni, aiuteremo in questo modo l'associazione
"Progetto Itaca Parma" a continuare a svolgere il suo prezioso lavoro nella nostra
comunità.

PREZZO:

PREZZO SCHEDE PROGETTO ITACA

1 SCHEDA EURO 10,00

3 SCHEDE EURO 20,00

5 SCHEDE EURO 30,00

7 SCHEDE EURO 40,00

10 SCHEDE EURO 50,00

(prezzo delle schede in offerta)

esempio: con un'offerta di 30,00 euro avrete diritto a 5 schede da scegliere nella griglia (es. A3 + K4+ N3+ V2+ X1)

ISCRIZIONE:

nel nostro sito www.spiritotarsogno.com

1) cliccando il pulsante “ ISCRIZIONI AL 4 WTTprogettoitacaparma”
compilerete un modulo di richiesta dati: Nome- Cognome -Cellulare - Indirizzo
mail – metodo di pagamento – **scelta schede dalla griglia** -
accettazione privacy e dichiarazione responsabilità

OPPURE:

2) scrivere mail a spiritotarsogno@libero.it indicando i dati di cui sopra.

OPPURE:

3) direttamente tramite questo LINK <https://forms.gle/JYv9ra4SBA7PpDa89>

OPPURE

4) Personalmente presso il negozio Ravella shop in Parma , Pzza Ghiaia 51/A
(possibilità di pagamento in contanti)

PAGAMENTO:

effettuare la vostra offerta scegliendo tra questi 3 metodi di pagamento:

1) Acquisto delle schede tramite **BONIFICO BANCARIO** intestato a: ASD Spirito Tarsogno, iban IT 31T 06230 65620 0000 35707387 dell'importo da voi scelto.
Oggetto: 4wwtprogettoitacaparma. NOME COGNOME

Per chi avesse bisogno di **deducibilità fiscale utilizzare SOLO**
il BONIFICO BANCARIO intestato a Progetto Itaca per Parma ODS iban
IT20N 06230 12782 0000 35991662

Oppure

2) Acquisto delle schede tramite un link con carta di credito. (questo sistema prevede un piccolo sovrapprezzo trattenuto dal circuito PayPal proporzionale alla vostra offerta)

1 scheda 10,00 euro

<https://py.pl/6b9H8WC6kmE>

3 schede 20,00 euro

<https://py.pl/PjxdD>

5 schede 30,00 euro

<https://py.pl/8pXuN24rQjL>

7 schede 40,00 euro

<https://py.pl/3Kf9HcILX1t>

10 schede 50,00 euro

<https://py.pl/3njBX38s0gQ>

Oppure

**3) Acquisto delle schede IN CONTANTI presso il negozio Ravella Shop in Parma,
P.ZZA GHIAIA 51/A**

Ricevuto il pagamento vi spediremo tramite mail o whatup le schede scelte numerate e il pettorale del 4 WTTprogettoitacaparma.

Grazie per l'attenzione e spero a ...presto!

Rossana e Roberta di Spirito Tarsogno e Costanza di Progetto Itaca Parma