REGOLAMENTO DEL CCTRAILultramarathon

REQUISITI: Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera**

Possono partecipare anche atleti NON IN POSSESSO di tessere di EPS (fidal, uisp, runcard...)

Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso.
In caso di non partenza o abbandono gara è obbligo avvisare i giudici o volontari lungo il percorso consegnando il pettorale.

Nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

RISPETTO DELL'AMBIENTE: asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

MATERIALE CONSIGLIATO :

– giacca antivento/pioggia maniche lunghe , guanti bandana o cappello **(fortemente consigliati in caso di maltempo)**
- telo termico
– barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze e un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back; (i ristori sono distanti ad una media di 8/10km)
– scarpe protettive da trail running con suole munite di un buon grip; **(fortemente consigliato)**
– fischietto.
-Lampada frontale per emergenza nella sola iscrizione al CCTultramarathon
-bastoncini

MATERIALE OBBLIGATORIO:

– bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
-cellulare carico con numeri 3357768105
-giacca antivento o pioggia in caso di cattivo tempo a manica lunga

ANNULLAMENTI : In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

QUOTE ISCRIZIONI :
NESSUN RIMBORSO:in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla gara.

INTERAMENTE (detratte le spese bancarie di bonifico) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo.
QUASI INTERAMENTE detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

IN OGNI CASO VISTA LA SITUAZIONE PANDEMICA SEMPRE MOLTO INCERTA, ASD SPIRITO TARSOGNO, INTENDE ESPRIMERE SEMPRE AL MEGLIO LA SOLIDARITà CON LO SPORTIVO , RIMBORSANDO, SPOSTANDO AD ALTRA PERSONA, AD ALTRO EVENTO
sicuramente troveremo una soluzione che soddisfi entrambi.
Siamo una società sportiva, senza fine di lucro, devolviamo quanto possiamo in beneficenza , avendo solo lo scopo di promuovere il territorio, lo sport all'aria aperta e l' amicizia.

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID 2020

ASD Spirito Tarsogno è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisori.

Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi.
Gli atleti che non rispetteranno tali norme non potranno partecipare alle gare e/o verranno squalificati.