

PERCORSO CORSA DEL 09 SETTEMBRE 2021 APERITIVO SOTTO LE STELLE UTP

Ritrovo ore 18.00 presso il Ponte Nord con ingresso in via Europa.

Percorreremo primo tratto della pista ciclabile che porta verso via Europa, svolta al primo bivio con carraia (prima della Bormioli) sulla sinistra e terremo questo sentiero di argine fino alla Certosa di Parma.

Il percorso è corribile con scarpe da corsa da strada oppure da trail nel caso il terreno fosse bagnato e infangato.

Il percorso segue le curve naturali dell'argine fino al 6km, arriviamo poi ad un bivio con segnalati lavori in corso:

(sulla sinistra stanno ripristinando il ponte pedonale crollato di Castelnuovo che porta dall'altra parte dell'argine verso Baganzola.)

Noi giriamo a DESTRA su strada asfaltata, passiamo davanti alla STALLA DI SAN MARTINO e in un attimo siamo sulla via Colorno altezza semaforo (purtroppo rotto) . **ATTRAVERSAMENTO DI VIA COLORNO E SUBITO SVOLTARE A SINISTRA VERSO ABBAZIA CERTOSA DI PARMA.** Km 8.50

Ritrovo qua con il gruppo dei camminatori ed insieme raggiungeremo la chiesetta di Ravadese , che ci accoglierà con un aperitivo. (altri km 3.5)

| | | | | |
|----------|-------|-------------|----------|---------|
| 8,30 km | 53:14 | 6:25 min/km | 3 m | 521 C |
| Distanza | Tempo | Passo medio | G. quota | Calorie |

