



GIACOMO DE CARLI

Nato a Montecchio Emilia il 20 novembre 1997.

Sto terminando lo studio presso il CIO (Collegio Italiano Osteopatia) e questa professione mi appassiona molto.

Ho iniziato a correre nel 2002 all'età di 5 anni con il Cus Parma.

Nel 2010 sono passato al triathlon ottenendo risultati a livello regionale: 3° ai campionati regionali nel 2012 e campione regionale nel 2013 partecipando anche a gare nazionali.

Nel 2014 ho conseguito il brevetto da assistente bagnante e da allora ho svolto l'attività di bagnino in diverse piscine.

Nel 2015 sono entrato nell' Assistenza Pubblica di Parma, diventando volontario in ambulanza e in automedica.

Nel 2015 ho partecipato al corso della FIDAL (Federazione

Italiana Atletica Leggera) diventando tecnico allenatore di primo livello.

Dal 2015 collaboro con il Cus Parma come allenatore di atletica leggera occupandomi delle categorie che vanno dall'età di 5 anni a 16 anni.

Dal 2015 faccio parte del gruppo nuoto della Polisportiva Coop.

Dal 2018 collaboro con la UISP come assistente bagnante e istruttore di nuoto presso la piscina "Caduti di Brema" di Viale Piacenza e quella della Scuola Corazza.

Nel 2019 ho lavorato presso l'asilo "L'acchiappasogni" di Sorbolo come istruttore di nuoto per i bambini dai 3 ai 5 anni.

Nel 2019 sono entrato a far parte del progetto "Corri con noi" di Mondadori . Fino ad ottobre 2020 ho coordinato il gruppo di corsa avanzata ogni lunedì dando la carica giusta a tutte le donne che volevano migliorare la propria corsa o ripartire dopo un periodo di pausa.

Dal 2021 collaboro con asd Spirito Tarsogno e continuo ad allenare il corso di Running School "Sono pieno di gioia per questi 4 anni insieme a voi"