

REGOLAMENTO DEL WTRAIL CAMMINATE e PROGRAMMA DEL 6 WTT 2022

REQUISITI: Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella camminata in natura, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla camminata adulti e ragazzi .

Consigliamo di scegliere il percorso della Panoramica per chi è abbastanza allenato, e di scegliere il percorso della “6 con noi?” di circa km 7.5 adatto alle famiglie con bambini o per chi è meno allenato.

RISPETTO DELL’AMBIENTE: asd Spirito Tarsogno ama e rispetta l’ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto pena la squalifica dalla gara, nei pressi dei ristori ci saranno bidoni per la raccolta rifiuti. L’organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l’intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

È obbligatorio portare con sé il bicchiere o tazza personale.

MATERIALE CONSIGLIATO

- giacca antivento maniche lunghe
 - guanti bandana o cappello
 - bicchiere o altro contenitore personale adatto all’uso **obbligatorio**
 - Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 366 8943214 / 335 7768105
 - scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip;
 - fischietto.
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze, riserva idrica.

Presente nel percorso panoramica 1 punto ristoro solido e liquido al km 5

il percorso “6 con noi?” avrà un ristoro finale

ANNULLAMENTO :In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere rimandate oppure svolte su percorsi alternativi o annullate, decisione da prendere eventualmente anche il giorno stesso della gara.

QUOTE ISCRIZIONI :

NESSUN RIMBORSO:in caso di mancata partecipazione dell’atleta alla gara.

INTERAMENTE (detratte le spese bancarie di bonifico) nel caso i trail venissero annullati con ampio preavviso causa pandemie o disastri ecologici in corso da tempo.

QUASI INTERAMENTE detraendo le spese sostenute non rimandabili al prossimo evento, nel caso le gare venissero annullate causa pandemie, disastri ambientali con poco preavviso perché appena verificatesi.

IN OGNI CASO VISTA LA SITUAZIONE PANDEMICA SEMPRE MOLTO INCERTA, ASD SPIRITO TARSOGLNO, INTENDE ESPRIMERE SEMPRE AL MEGLIO LA SOLIDARITÀ CON LO SPORTIVO, RIMBORSANDO, SPOSTANDO AD ALTRA PERSONA, AD ALTRO EVENTO, TROVANDO UNA SOLUZIONE CHE SODDISFI ENTRAMBE LE PARTI.

Siamo una società sportiva, senza fine di lucro, devolviamo appena riusciamo in beneficenza i nostri incassi, e abbiamo lo scopo di promuovere il territorio, lo sport all'aria aperta e l'amicizia.

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione agli eventi.

I dati personali forniti in fase di iscrizione vengono utilizzati da asd Spirito Tarsogno, e può utilizzarli per divulgare materiale pubblicitario riguardante solamente eventi e premi organizzati dall'associazione stessa.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

ULTERIORI NORMATIVE CAUSA PANDEMIA COVID

ASD Spirito Tarsogno è affiliata alla UISP DI Parma, e al Coni Nazionale, aderisce quindi ai vari protocolli COVID in essere in data di svolgimento gare emessi dai suoi Enti supervisorori.

Tutto lo Staff e tutti gli atleti sono obbligati ad osservare le norme di comportamento che verranno ben specificate prima dello svolgimento degli eventi. Gli atleti che non rispetteranno tali norme non potranno partecipare alle gare e/o verranno squalificati.

PROGRAMMA

PROGRAMMA PER IL 6° WTT CAMMINATE :

Il presente programma potrebbe essere aggiornato causa cambiamenti della pandemia Covid in corso e relativi DPCM. Eventuali modifiche verranno segnalate sul sito e sui social.

Possibilità di iscrizione **on line** sul sito con chiusura mercoledì 2 novembre 2022 :

avrete in questo modo già disponibile in palestra il vostro pettorale pronto, e possibilità eventualmente di pagare sul posto al ritiro pettorale.

ISCRIZIONI ANCHE DOMENICA MATTINA DALLE ORE 08.00 IN PALESTRA

TARSO GNO LUOGO DI ACCOGLIENZA PARTENZA E ARRIVO, ABBIAMO SUDDIVISO LE AREE INTERESSATE IN TRE ZONE DI DIFFERENTE COLORE:

I partecipanti sono invitati a presentarsi all'arrivo in paese nella zona rossa- poi gialla per terminare nella zona verde

ZONA ROSSA in Palestra : ritiro pettorale , deposito borsoni custodito, spogliatoi.

ZONA GIALLA al Parco Giochi Briefing e partenze

ZONA VERDE segnala l'ARRIVO:

I camminatori NON DOVRANNO SALIRE SULLA SCALINATA. Per loro una speciale corsia li farà arrivare nel retro della palestra.

BRIEFING: entrambe le camminate ore ore 10.05 presso parco giochi

PARTENZA : ore 10.15 da via Noberini – Moglie

RISTORI: panoramica: wtt 22k ristoro liquido+solido al km 5

“6 con noi?” Ristoro finale nessuno lungo il percorso

Il cibo sarà confezionato e bottigliette di acqua monouso. NO bicchieri. Siete pregati di prendere quanto serve e allontanarvi dalla zona ristoro per lasciare spazio ad altri concorrenti. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso.

SEGNALETICA: blu è il colore del WTT short trail e quindi anche della PANORAMICA uguale nel percorso. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



SEGNALETICA: ROSA è il colore della “6 con noi?” Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità



-NASTRI ogni 100m. Arancione del CCT ULTRAMARATHON e HOKA ONE ONE AZZURRI su tutto il percorso
– VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: via Monsignor Razza , nel retro della scuola e palestra

**NON FARE ASSOLUTAMENTE LA SCALA DESTINATA SOLO AI
CORRIDORI COMPETITIVI**

PRANZO: la palestra verrà attrezzata per il pranzo a chiusura dell'evento

