

cct ultramarathon

50k(varese san biagio)

PERCORSO DI 50 KM CON 2250
DISLIVELLO POSITIVO

8 cctultramarathon 2022

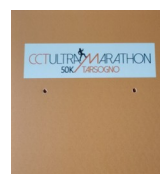
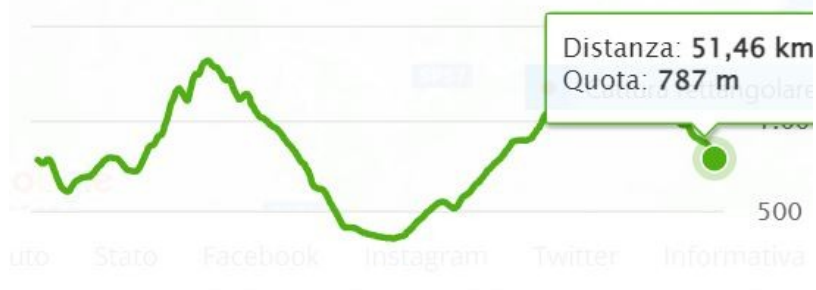
Distanza Passo medio Obiettivo di tempo

Trail Running

Tipo percorso

Quota

2.252 m Ascesa totale
2.228 m Discesa totale



I QUADROTTI
ARANCIONI/BIANCHI SONO DI
CONTINUITA'

Partenza presso bar Ducale seguendo le **freccette CCTULTRAMARATHON**
scendere via Noberini verso località Cerreto, poi Moglie a seguire La Villa (frazioni abitate)

"A Villa vi era una chiesa molto antica, risalente al 1079, in seguito demolita, dalla quale sono state prelevate per adornare la parrocchiale la fonte battesimale in pietra e due statue raffiguranti la Madonna del Rosario e San Luigi, mentre l'attuale campanile è datato 1927. Anticamente la Villa era il centro principale della valle del Lubiana." (wikipedia)

Alla Villa, tenere il sentiero sulla destra e raggiungere il Cimitero. Al palo con i cartelli a lato del Cimitero, svolta a destra nel bosco con sentiero in discesa. All'altezza della Volparola, (1,5km) si attraversa un piccolo corso di acqua immissario della Lubiana, e si continua a scendere fino a fine sentiero. A fine sentiero vicino ad una sbarra, dovrete girare a sinistra e arriverete nella frazione disabitata dei Chiodi. Alla



carraia tenere la destra e raggiungere la frazione abitata del Boresasco percorrendola tutta.

Al Boresasco, superare la cappelletta e tenere il sentiero che parte in discesa e vi porta verso frazione disabitata Avenè con un casolare abbandonato.

Percorrere vari incroci su sentieri quindi portare attenzione alla segnaletica, fino al bivio con deviazione a destra. Risalire lungo il sentiero che vi porterà all'incrocio con strada asfaltata di via Boresasco. Attraversarlo e proseguire dritto nel sentiero carraia che porta alla località Rumenta. Attenzione allontanarsi dall'incrocio stradale e scendere a destra nel bosco .

Ora state scendendo il bosco della Rumenta , unico tratto un po' scosceso, che vi porterà alla frazione abitata della Breila. Una **fontana** la trovate dietro le case dopo la volta.

sulla destra si apre un sentiero appena riaperto dai volontari di Spirito Tarsogno, che in circa 700 m collega la frazione stessa con la Breva .(1*)

(**nota 1*** : in periodi di forti piogge, risulta difficile il passaggio in questo sentiero causa un attraversamento della Lubiana, quindi è consigliabile proseguire dritto per la strada asfaltata , seguendola per circa 1km , al primo bivio con strada carraia tenere la destra e proseguire in direzione Breva, arriverete nel centro della frazioncina dove è opportuno fermarsi un attimo per visitarla.)

Raggiunta la Breva, seguire le frecce che vi condurranno ad un sottopasso detto "canarola"

a fianco una delle tante **fontane** presenti nel paese, dove potrete dissetarvi.

Il sottopasso vi permette di passare sotto la statale quindi in un attimo e senza pericolo risalirete verso la frazione Goreto, attraversando un bosco spettacolare.

Un tratto un po' più ripido vi condurrà ad un bivio tra la carraia che porta al Pratulungo e la frazione Iareto. Seguendo le frecce arancioni (e gialle) direzione sinistra , seguire le curve della carraia

e proseguire dritto al primo bivio sulla destra in salita (cartello con divieto accesso) .

Salirete in un bosco ripido " vasche norda" , **questo il tratto di sentiero più ripido di tutto il percorso**, alla fine del sentiero sbucate in una piazzola e tenete la destra continuando il sentiero sali e scendi che vi condurrà alla località Catasine su di un bivio.

Continuare la salita tenendo quindi la sinistra e la carraia ancora in ripida salita vi condurrà al bivio Raspalupo tramite sentiero 855 cai .

A questo bivio tenere la sinistra salendo nel bosco di pini direzione Monte Zuccone sentiero cai, seguire sempre il tracciato segnalato fino al raggiungimento di Raspalupo Alta, e poco dopo del "bivio due sentieri".

A questo bivio, scendere sulla destra imboccando un sentiero cai che porta alle "Pozze", (località un po' umida e terreno spesso fangoso) e sempre nel bosco raggiungerete tramite un sentiero singol track con vista sul Monte Penna spettacolare, un grande prato "PIAN PINTARDO".

Attraversare tutto il prato fino al raggiungimento del bivio con Alta Via Ligure. Siete in Liguria nel comune di VARESE LIGURE. All'incrocio dove vi troverete tenere la direzione dritto con grande carraia in discesa, la Alta Via verso la Ventarola.

Inizia ora la grande discesa verso Varese Ligure . Tenere sempre la carraia con leggera curvatura sempre sulla sinistra verso la Ventarola. Dopo 5 km circa vi troverete in un ampio spazio, Passo Chiapparino proseguite sempre tenendo la sinistra (ci saranno cartelli direzionali con indicato Varese Ligure) incontrate una piccola cappelletta bianca.

Tenere sempre la carraia a sinistra dalla cappelletta, e continuare a scendere. Vi troverete ad un bivio dove si intravede asfalto, tenere sempre la carraia di sinistra che vi porta in un piccolissimo abitato.

Troverete un bivio (porta ad una azienda) tenere la destra, appena 10 metri dopo altro bivio tenere la sinistra. Arrivate al gruppetto di case in sasso ristrutturare molto carine .
SEREIO .

Seguire le indicazioni, arrivate dopo poco ad un bivio con catena chiusa. Sorpassare la catena e continuare a scendere sempre tramite carraia (eliminarete delle curve dell'asfalto) . Quasi in fondo alla carraia altra catena chiusa con a fianco una fattoria, sorpassatela.

La carraia finisce sull'asfalto la strada comunale di Cavizzano, girare a sinistra direzione Varese Ligure. Siete al 23km. (cartello comunale capotasca-sereio) Ora saranno circa 3km di strada asfaltata ,sempre dritti (passerete un grande incrocio a fianco dell'Edil Sabini magazzini), e tenete la SP 49 che vi porterà in centro al paese. stiamo valutando possibilità di fare il sentiero che costeggia la strada, a lato del laghetto per pesca sportiva, e nel retro dei campi sportivi di Varese.

Eccovi a Varese ligure, uscire dai campi sportivi (vi troverete una officina EXTREME) facendo la scaletta che vi porta sulla SP e girare subito a destra direzione Castello.

Passare dietro al torrione verso Via Portici(il borgo rotondo) e tramite via Antonio Cesena riarrivare in piazza Vittorio Emanuele.

Proseguire dalla piazza al caruggio (Via Umberto) e dopo 100 metri svoltare a sinistra e ancora subito a sx. Salire al Ponte di Grecino Via Archivolto di Lanfrino e percorrere la scalinata che porta alla casa gialla località San Biagio.

Ora un tratto di strada asfaltata località LA TRAPPA , proseguire in salita per circa 3.4 km fino a raggiungere un bivio con una carraia sulla destra. Prendere la carraia che vi porta ad una fattoria bianca.

Primo bivio che incontriamo tenere la sinistra (a destra vi porterebbe alla stalla) proseguendo sempre in salita su carraia grande.

Attraverserete vari cancelli con filo elettrico per le mucche, il primo cancello che scavalcherete vi porta ad un grande prato, proseguire in salita, e all'apparire di un bivio, continuare a tenere sulla sx la carraia che sale più alta.

Altro cancello aperto, proseguire dritto

al bivio teniamo sempre la salita dritto (questo bivio vi porterà ad un asfalto)

incontrate una vasca da bagno per abbeverare le bestie con rubinetto per acqua.

Recinto aperto, entrare e teniamo nel salire la grande recinzione di pali e filo spinato sulla nostra sinistra, uscire dal cancello, e continuare a salire.

Altro bivio, proseguire la salita tenendo la dx. avremo sempre la recinzione sulla nostra sinistra.



Questa è una grande carraia che finisce sull'alta via (verso il monte Ventarola) . PRIMA del termine della carraia, svolteremo a destra (circa 700 metri prima della alta via). Segneremo con palo il sentiero che non si vede molto.

Tenere ora la steccionata sulla vostra destra e il sentiero che avete preso diventa carraia scendendo e gira secco a destra.

Curva secca a sinistra.

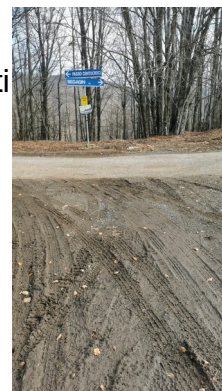
Passerete un canale con recinzione aperta. Proseguire dritto tenendo un po' la destra e subito dopo prendere sentiero in salita a sinistra.

Si sale in carraia fino a Begagin passando da un ampio prato dove potrete trovare due alberi monumentali. Un maggiociondolo e un faggio..

arrivati alla prima pianta monumentale, il maggiociondolo svoltare a sx fra le case e raggiungere la seconda pianta monumentale: il faggio. Prendere la strada asfaltata che in salita vi porta a Begagin alto fino a raggiungere una cancellata bianca. Presenza di fontane.



Ora vi trovate ad un grosso incrocio con cartello di segnali Begagin (da dove provenite voi) e Passo cento croci. Voi abbandonate la strada asfaltata davanti al cartello e girate sulla sinistra per rientrare nel sentiero boschivo.



Appena entrati nel sentiero vi si aprirà un grande bivio. Tenere il sentiero sulla destra che vi porta in 20 metri sulla Alta Via Ligure.

Siete sulla Alta Via Ligure sotto al bivio della Lubia Manela, proseguire la carraia fino al bivio verso Pecorara sulla destra segnalata dai nostri cartelli.

Grande sentiero in discesa.

Proseguire il sentiero girando a destra al primo bivio e poi a sinistra verso l'asfalto.

Raggiungerete il bivio su strada asfaltata .

Al bivio proseguire dritto su strada un po' asfaltata e un po' carraia via Pecorara, attraverserete una fitta pineta, fino ad arrivare in prossimità della Strada Provinciale 523 all'altezza del Ristorante PASSO CENTO. Girare intorno al locale Passo Cento e tornare sulla via Pecorara per 100 metri. Svolta su vecchio sentiero comunale a dx che porta alle Pale del Passo Cento Croci.

Arrivati al passo , sulla vostra sinistra trovate una catena , entrate (scavalcate) e percorrerete la carraia che costeggia 3 pale eoliche fino ad arrivare ad uno sbarramento.

(per animali) Entrare e tenere la destra verso il monte Zuccone.

Arrivate al bivio con Alta Via Ligure, e sentiero 861 che porta allo Zuccone al km 43

salire il monte e dopo 1.8km dal bivio alta via sarete in vetta.

(1450m sul livello del mare)

Un saluto alla madonnina fatta da un artista di Tarsogno.



Le salite sono finalmente finite ora potete iniziare a rientrare.

Svoltare quindi a sinistra e prendere il sentiero 861 con grande carraia che vi porta alla colletta dello zuccone. Tenere sempre la carraia svoltando a destra e dopo circa 2,5 km sarete al Pratolungo. (Ignorare un bivio che vi si presenta sulla carraia, dovete proseguire dritto). Al pratolungo svoltare a sinistra sempre su carraia grande e dopo circa 1km raggiungerete la strada asfaltata. Con leggero sali scendi, arrivare al bivio per il Poggiolo, deviare seguendo le frecce a destra, percorrerete un sentiero boschivo, e raggiungerete il Poggiolo , piccola frazione abitata, svoltare sulla strada asfaltata a destra e scendere verso la strada provinciale. All'incrocio con la SP svoltare a sinistra direzione bar Ducale e se siete in gara affrontare la scalinata di arrivo alle scuole.

NESSUN ATTRAVERSAMENTO DI STRADA PROVINCIALE 24, PERCORSO INTERAMENTE SU CARRAIE, SENTIERI, E TRATTO DI ASFALTO DA VARESE LIGURE FINO ALLA LOCALITÀ SAN BIAGIO. (KM 5 CIRCA)